

アルコール・リハビリテーション・プログラム (ARP) 週間予定表 (第47期)

月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;"> インカンテーション 毎日 9:00～ 場所：2A病棟 図書室 </div>					
アルコール勉強会 時間：13:30～14:30 場所：ハッピーガーデン	音読 時間：15:30～16:00 場所：2A 図書室	アルコールグループ活動 時間：9:30～11:30 場所：ハッピーガーデン	ワークブック 時間：15:30～16:00 場所：2A病棟 図書室	卒酒会 時間：13:15～14:30 場所：ハッピーガーデン	シャドー・ミーティング 時間：15:30～16:00 場所：2A病棟 図書室
<p>第1回 1月4日(月) 担当：管理栄養士 健康な食生活で回復を目指そう！</p> <p>第2回 1月18日(月) 担当：伊藤Ns アルコールとは？</p> <p>第3回 1月25日(月) 担当：福原Ns アルコール依存症のメカニズム</p> <p>第4回 2月1日(月) 担当：新居作業療法士 体力アップで健康を目指そう！</p> <p>第5回 2月8日(月) 担当：小野Ns アルコールと脳 (ほんとは怖いお酒)</p> <p>第6回 2月15日(月) 担当：野島薬剤師 アルコールと薬</p> <p>第7回 2月22日(月) 担当：永泉精神保健福祉士 アルコールと家族</p> <p>第8回 2月29日(月) 担当：松下Ns アルコール性疾患 (臓器障害)</p> <p>第9回 3月7日(月) 担当：海面心理士 否認について</p> <p>第10回 3月14日(月) 担当：小松Ns アルコール依存症と回復</p> <p>第11回 3月28日(月) 担当：森本Ns インカンテーションをつくろう！ ※1/11、3/21は祝日のためお休みです。</p>	<p>第1回 1月5日(火) 地上最強の商人 第1巻(習慣)</p> <p>第2回 1月12日(火) 地上最強の商人 第2巻(愛)</p> <p>第3回 1月19日(火) 地上最強の商人 第3巻(成功)</p> <p>第4回 1月26日(火) 地上最強の商人 第4巻(奇跡)</p> <p>第5回 2月2日(火) 地上最強の商人 第5巻 (人生最後の日)</p> <p>第6回 2月9日(火) 地上最強の商人 第6巻(感情)</p> <p>第7回 2月16日(火) 地上最強の商人 第7巻(笑い)</p> <p>第8回 2月23日(火) 地上最強の商人 第8巻(価値)</p> <p>第9回 3月1日(火) 地上最強の商人 第9巻(行動)</p> <p>第10回 3月8日(火) 地上最強の商人 第10巻 (祈り)</p> <p>第11回 3月15日(火) 音読を終えて… (意見交換会)</p> <p>第12回 3月22日(火) フリー</p> <p>第13回 3月29日(火) フリー</p>	<p>第1回 1月6日(水) ミーティング</p> <p>第2回 1月13日(水) 園芸</p> <p>第3回 1月20日(水) 身体活動</p> <p>第4回 1月27日(水) 園芸</p> <p>第5回 2月3日(水) DVD鑑賞</p> <p>第6回 2月10日(水) DVD鑑賞</p> <p>第7回 2月17日(水) 園芸</p> <p>第8回 2月24日(水) 創作活動</p> <p>第9回 3月2日(水) 創作活動</p> <p>第10回 3月9日(水) 園芸</p> <p>第11回 3月16日(水) 調理実習</p> <p>第12回 3月23日(水) 喫茶店に行こう！</p> <p>第13回 3月30日(水) 院内ウォーキング</p>	<p>第1回 1月7日(木) 森本・小松 NS はじめに・ミーティングのルール p.4～p.15</p> <p>第2回 1月14日(木) 福原 NS アルコール依存症の自己診断 p.17～p.23</p> <p>第3回 1月21日(木) 小野 NS 飲酒問題の整理 p.61～p.64</p> <p>第4回 1月28日(木) 松下 NS 飲酒と断酒の良い点・悪い点 p.65～p.70</p> <p>第5回 2月4日(木) 伊藤 NS 引き金といのち綱 p.73～80</p> <p>第6回 2月18日(木) 小松 NS 飲酒欲求への対処 p.81～p.88</p> <p>第7回 2月25日(木) 松下 NS アルコールへの誘惑 p.89～p.92</p> <p>第8回 3月3日(木) 森本 NS もしもの時に備える p.93～p.96</p> <p>第9回 3月11日(金) 伊藤 NS ストレスに対処する p.101～p.105</p> <p>第10回 3月17日(木) 福原 NS 楽しい活動を増やす p.115～p.118</p> <p>第11回 3月24日(木) 小野 NS 将来を考える p.97～p.98</p> <p>第12回 3月31日(木) 森本 NS 退院後の生活設計 p.119～p.124</p>	<p>第1回 1月8日(金) 542回 ステージ1：病気と健康</p> <p>第2回 1月15日(金) 543回 ステージ2：人生の目的とは？</p> <p>第3回 1月22日(金) 544回 ステージ4：アルコールとは？</p> <p>第4回 1月29日(金) 545回 ステージ3：宇宙の法則</p> <p>第5回 2月5日(金) 546回 ステージ5：アルコール依存症 とは？</p> <p>第6回 2月12日(金) 547回 ステージ6：アルコールの トリック</p> <p>第7回 2月19日(金) 548回 ステージ7：あなたの 問題点は？</p> <p>第8回 2月26日(金) 549回 ステージ8：依存症からの決別</p> <p>第9回 3月4日(金) 550回 ステージ9：あなたの本当の 使命は？</p> <p>第10回 3月10日(木) 551回 ステージ10：自然に従う</p> <p>第11回 3月18日(金) 552回 ステージ11：変化を知る・ 体力測定</p> <p>第12回 3月25日(金) 553回 ステージ12：卒業論文</p> <p>※ 3/11は3/10ハイキングのため お休みです。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: 100px; margin: 0 auto;"> 現在 休止 中 </div>

☆各プログラムの日程、内容等は、都合により変更になることがあります。

最終改定：平成27年9月12日