

〈アルコール勉強会のご案内〉

お酒を止めたいのに止められないことはありませんか？

又は

？ お酒をやめた時に当てはまるものはありますか？

- イライラ感 手の振るえ 吐き気・嘔吐
不安 微熱、発汗、頻脈 幻覚 不眠 など



こういった場合、**アルコール依存症予備軍**かもしれません！

アルコール依存症とは、

アルコールによって自分の力では飲酒をコントロールできない状態です。

多量飲酒や毎日の飲酒により誰しもが依存症になる危険性があります。

当院では月曜～金曜の各曜日でアルコールの勉強会を行っています。

- 〈対象〉 *アルコール依存症の方、そのご家族
*主治医より参加を勧められた方 など

月	アルコール勉強会 (外来・入院)	看護師や管理栄養士、心理士、医師と一緒にアルコールについて楽しく勉強します。
火	音読 (入院のみ)	良い習慣作りのために現在は『地上最強の商人』を皆で音読しています。
水	アルコールグループ活動 (入院のみ)	“アルコールなしの人生”の楽しみや趣味を見つかる場です。一緒に生きがいを見つけてみませんか？
木	ワークブック (入院のみ)	アルコールについての基礎知識と一緒に学び対策を考えましょう。
金	卒酒会 (外来・入院)	当院独自の卒酒に向けてのプログラムです。依存症についてだけでなく、人生の生き方や考え方を共に考えていく会です。