

ハピネス城西



2019年新棟竣工予定(外来ロビーイメージ)

目次

- P2 職員インタビュー
- P3 My Hobby、デイケアほっとリビングのご紹介
- P4 城西病院ニュース
- P5 レストランビオス(人気ランチランキング)
- P6 ペアレントトレーニング、アルコール健康障害相談、職場見学会のお知らせ
- P7 新棟工事スタッフ紹介

職員インタビュー

城西病院 佐野弘典医師

大阪市立大学医学部卒業後、大阪、奈良、神戸の病院勤務を経て、平成27年7月に城西病院へ入職。

【専門分野】精神科一般。



精神科医を目指したきっかけは？

幼少期に目の当たりにした祖母の認知症と、高校時代に社会問題になっていたうつ病。

昔から明るく笑うことが大好きだった僕にとって、なぜこのような精神的な問題が起こるのだろうという素朴な疑問から心理に興味を持つようになり、精神科医を志しました。



日々の診療で心がけていることは？

患者様の話に最後まで耳を傾け、気持ちに寄り添うことはもちろんですが、思わず笑顔になるような言葉がけをすることを意識しています。

前向きになれるような助言やパツとしない冗談(笑)、など何でもいいんです。とにかく笑うことが、元気になる近道だと思っています。

城西病院の特徴は？

「ありがとうございます」「お世話になりました」など職員の声かけが多く、感謝の気持ちが根付いている職場だと思います。また、幅広い専門分野を持った先生方や職員の意見を聞いて、一緒に仕事をするなかで一人では辿り着くことのできない、その先にある自分の向上を目指すことができます。

ストレス発散方法は？

ご存知の通り(?)バドミントンです。色々な社会人チームにお邪魔して、週3~4回練習しています。大会にも積極的に参加しています。いつのまにかバドミントン無しでは生きられない身体になってしまいました(笑)

これから挑戦したいことは？

昨年、精神科専門医試験に合格しましたが、まだまだ未熟者です。今後は自分の専門分野を持つことが重要と感じています。認知症学や精神腫瘍学に特に興味を持っており、より一層知識を深め、学会や研修にも積極的に参加していきたいです。



エネルギーの源はどこにあるんでしょう？

エネルギーはないですよ、貧弱ですので(笑)原動力は何かと聞かれると、負けず嫌いなところでしょうか。何事にも他人との競争ではなく、自分自身に負けないようにと思って挑んできました。学生時代、暗記や勉強もそつなくこなせるタイプではなかったのが、人より何倍も何倍も勉強したり、毎日こつこつ取り組んできた積み重ねが今に繋がっていると思います。

先生の座右の銘を教えてください。「転ばない努力より 立ち上がる努力を」

最後に、患者様へのメッセージをお願いします。

“Life is like a box of chocolates.

You never know what you're gonna get until you open it up.”

「人生はチョコレートの箱のようなもの、開けてみるまで何が入っているかはわからない」

～フォレストガンブ/一期一会より～

バドミントンの腕前は
セミプロ級？

☆メモ☆

趣味：バドミントン、将棋、オセロ

好きな映画：「フォレストガンブ/一期一会」「レインマン」

好きな本：「博士の愛した数式」

城西病院の好きな給食メニュー：カレー

血液型&動物占い：A型・チータ

My Hobby

今回は3名の新人職員の趣味紹介です！



野田臨床心理士

- ・心理室勤務 2年目
- ・好きな芸能人 岡田将生

友達とカフェに行ってお喋りする時間が好きで、時間をわすれていろいろな話をするのが気分転換になります。お家で映画や漫画を見たり、ごろごろしたりすることも多いです。患者様1人1人に寄り添い、抱えている心の荷物を軽くするお手伝いができるよう頑張ってます！



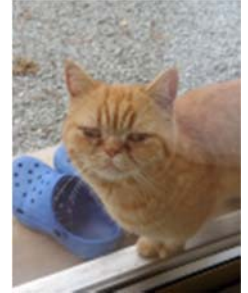
休日は友達とカフェ巡り



安岡看護師

- ・急性期治療病棟勤務 2年目
- ・好きな芸能人 綾瀬はるか

車が好きなので休日はドライブでいろんな所へ出かけています。野球観戦も好きでプロ野球、高校野球、メジャーリーグ等視聴しております。城西病院はスタッフみんな親身になってくれて働きやすい職場です。日々勉強して今後の看護に生かしていく所存です！



猫の写真を撮るのが大好きです



中妻理学療法士

- ・リハビリテーション室勤務 2年目
- ・好きな芸能人 新垣結木・沢尻エリカ・山本彩・中村アン・小島瑠璃子

趣味は仮面ライダーグッズです！子どもと毎晩楽しんでます。院内では主に入院患者様の身体機能に対するリハビリテーションをおこなっております。さまざまな症状を抱える患者様に日々格闘しておりますが、毎日楽しく働いています。今以上に患者様に必要とされる人材となれるよう頑張りたいと思います。



仮面ライダーグッズ

デイケア ほっとリビングのご紹介

デイケアほっとリビングでは、通院治療の一環として、地域での生活を維持し、再発予防と生活の向上、社会復帰などを目指します。

このような方にデイケアをおすすめしています。

- 生活が不規則になってしまう。
- 毎日することがなく、家に閉じこもりがち。
- ひとりで考えたり悩んだりすることが多い。
- 話し相手や友人を作りたい。
- 働きたいが自信がない。
- 仕事が長続きしない。



一度見学にお越しください！

実施日時

- 月～金曜日
- ①デイケア 9:00～15:00
- ②ショートケア 9:00～12:00 12:00～15:00

見学も随時受け付けております。見学や詳しい説明をご希望の方は、城西病院地域連携室(TEL088-631-0182)までお気軽にお問い合わせください。



ハーバリウムに挑戦



クリームソーダ作り



冷麺・餃子作り



城西病院ニュース

H30.1.31 MUTSUMI Brand-New Project キックオフ



プロジェクト ポスター

・「睦み会で働くスタッフ」「治療を受ける患者様」が新病棟を使うことで、どのような「幸せ」を得ることができるのか。
年間を通してワークショップを開催し、こうしたイメージを全スタッフが明確に持てることを目指したプロジェクトのキックオフ会が開催されました。



50人を超えるスタッフが参加

H30.3.3 第16回 公開講座開催

平成30年3月3日(土)、ふれあい健康館にて、第16回 城西病院公開講座「テーマ:発達障害と子育て～強みを活かして～」が開催され、約200人が来場されました。

ピアニスト辻井伸行氏の母、辻井いつ子さんを招いて、「親ばかりのススメ～子どもの才能を引き出す法則とは～」をテーマに講演いただきました。子どもの可能性を信じ、よく褒めて、いつも笑顔で見守ることが大切であり、実践されているそうです。



H30. 4. 2 入社式を行いました。

平成30年4月2日(月)入社式を行いました。

看護師、看護補助者、精神保健福祉士、作業療法士、事務職の計18名の職員を迎え入れることができました。

各自、精一杯頑張る意気込みですが、不慣れな点もあり、当院を利用される皆様には、ご不便をおかけすることもあるかと思えます。暖かく見守って頂けると幸いです。



ACTチームの事務所が城西病院内に移転！

ACTとは？ Assertive Community Treatment (ACT) は、重い精神障害を抱えた人が住み慣れた場所で安心して暮らしていけるように、様々な職種の専門職から構成されるチームが支援を提供するプログラムです。英語の 'Assertive Community Treatment' という言葉を略して ACT と呼ばれることが多いです。



ACTチームよりメッセージ 私たちは、対象となる方やご家族に対して、医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士などの専門職がチームを組み、丁寧な訪問支援を行うことにより、病状の安定を図り、住み慣れた地域で自分らしい生活を実現・維持できること(リカバリー)をサポートさせていただいています。4月からは、新スタッフも加わりましたので、今後はより一層広い視野でのサポートが行うことができるよう頑張っていきたいと思えます。

レストランビオス 人気ランチランキング

ビオスクリニックにはマクロビオティックのレストランがあります。
陰陽五行（東洋思想）に基づき、地元で収穫された旬の食材を中心に肉魚介類、乳製品、卵、精白砂糖、化学合成された調味料等を使用せず、皆様にご提供させていただきます。
今回はレストランビオス人気ランチランキング、ベスト3をご紹介します！

No.1 大豆たん白のから揚げ



レストランビオスの人気No.1ランチは 大豆たん白のから揚げです。
“畑の肉”と呼ばれる大豆が本物の肉に変身!? ヘルシーなのにながっつり食べられる! そんな不思議な食材大豆たんぱく!!
鶏のから揚げよりもクセがなく、こちらのほうが好きと言う人も多いです。

鶏揚げの食感!



No.2 ビオスコロッケ



数種類の野菜がたっぷり入っている手作りコロッケ。お野菜の組み合わせが毎回ちがうから同じ味のコロッケにならない。食べてからのお楽しみ!

No.3 野菜のハンバーグ



みじん切りしたごぼうと玉ねぎを炒めるとひき肉のような食感に。ごぼうはお肉の代用として使用しています! 自家製トマトソースとの相性がぴったり。



ごあいさつ



シンプルな調味料だけで、お野菜の持っている味を引き出し、野菜本来の美味しさがあふれるマクロビオティック料理を沢山の皆さまに知っていただきたいです。

ドリンク・スイーツ・お菓子もごさいます!



穀物コーヒー



ビオスケーキ



ビオスクッキー



オーガニックティー

レストランビオス

TEL・FAX 088-656-6316

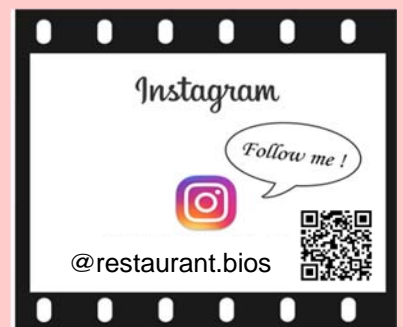
住所 徳島市佐古一番町5-2 ビオスビル2階

営業時間 9:00~18:00

ランチ(11:30~なくなり次第終了)

定休日 木・日・祝日

ブログ <http://ameblo.jp/restaurant-bios>



発達障害を持つ子どもへの関わりにお悩みのご家族様へ

ペアレントトレーニングを行います。

ペアレントトレーニングとは、保護者の方々が子どもとのより良いかかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、保護者向けのプログラムです。

ポイントは
行動で考える

子どもの「行動」の客観的な捉え方を知り、保護者がどのように対応すればよいのかを見つける。

キーワードは
ほめる対応

子どもの「今できていること」に注目し、ほめて対応する。

シェアしよう
仲間づくり

同じ悩みをもつ保護者どうして、子どもの行動やその対応についてともに考え、共有する。

開催日: 月1回 第3土曜日開催
1回60分程度(全10回)
対象者: 発達障害を持つ子供への関わり方にお悩みのご家族

★お問い合わせ: 城西ビオスクリニック(Tel.088-611-1160)

アルコールでお悩みの方へ

当院では、「アルコール健康障害相談」を行っています。「アルコールで悩んでいるがどこに相談したら良いか分からない」とのご意見があり相談窓口を立ち上げました。まずは当院アルコール専門スタッフがお話を聞き、状況の把握と今後について一緒に考え、改善を目指していきます。初回相談は無料です。

城西病院 地域連携室(TEL088-631-0182)



ご相談されたい方は、お気軽に当院地域連携室にお問い合わせください。



看護師・看護補助者・心理士
PSW・事務職・薬剤師対象

職場見学会のお知らせ



残業ほぼなし!
有給取得率97%以上
アットホームな職場♪

会場 城西病院徳島市南矢三町3丁目11-23

日時 ホームページをご確認ください。

お問合せ・お申込み TEL 088-631-0181(担当:総務部)

看護職員随時募集
しています!



当院では、上記日程以外にも定期的に職場見学会を実施しております。お気軽にお問い合わせください。

★新棟工事スタッフ紹介★

新棟建築に熱い想いを寄せ、日本各地から足を運んで下さっている工事スタッフの皆様をご紹介します



新菱冷熱工業(株) 瀬崎重信
設備工事現場代理人
出身 岡山県岡山市
趣味 昔はバスケ、今は体が動かない
特技 自炊
好きな芸能人 大黒摩季



新菱冷熱工業(株) 長町修二
設備工事現場担当
出身 香川県さぬき市
趣味 ゴルフ
特技 料理
好きな芸能人 有村加純



五洋建設(株) 中川英樹
統括所長
出身 北海道 小樽市
趣味 ゴルフ・温泉旅行
特技 家事
好きな芸能人 坂口良子



五洋建設(株) 長谷川綾一
工事係員・建築工事担当
出身 神奈川県 伊勢原市
趣味 マンガ・料理
特技 空手・大食い
好きな芸能人 水川あさみ



五洋建設(株) 菊池政伸
設備工事担当、工事係員
出身 神奈川県 横須賀市
趣味 スノーボード・ゴルフ
特技 料理(オムライス得意)
好きな芸能人 綾瀬はるか



五洋建設(株) 横山智生
施工図担当
出身 愛媛県 松山市
趣味 魚釣り・映画鑑賞
特技 バドミントン
好きな芸能人 シャーリーズ・セロン



五洋建設(株) 仙波伸悟
工務主任
出身 愛媛県 東温市
趣味 魚釣り
特技 野球
好きな芸能人 松嶋奈々子



五洋建設(株) 近藤真理子
事務担当
出身 愛媛県 新居浜市
趣味 パズル
特技 どこでも寝れる
好きな芸能人 二宮和也(嵐)



新菱冷熱工業(株) 木村駿祐
設備工事担当
出身 奈良県奈良市
趣味 ドライブ
特技 少林寺
好きな芸能人 菅野美穂



五洋建設(株) 丸山勝弘
営業部長
出身 香川県さぬき市長尾
趣味 ゴルフの練習
特技 耳を動かせる
好きな芸能人 稲村亜美



浅海電気(株) 笠井恭司
電気設備担当
出身 香川県小豆島土庄町
趣味 音楽鑑賞
特技 ねる事
好きな芸能人 安室奈美恵



五洋建設(株) 斎藤稚也
工事主任・建築工事担当
出身 高知県 津野町
趣味 バイク・釣り・読書
特技 バイクのエンジン組み立てれます
好きな芸能人 YUKA



五洋建設(株) 竹中俊
工事主任・建築工事担当
出身 宮崎県 都城市
趣味 観光・マンガ
特技 関節の皮膚がすごく伸びる
好きな芸能人 上野樹里



五洋建設(株) 竹内尚史
現場代理人・監理技術者
出身 香川県・善通寺市
趣味 散歩・DVD鑑賞
特技 野球・ボーリング
好きな芸能人 宮崎あおい

城西病院 外来スケジュール

平成30年7月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	井上秀之	勝瀬 烈	井上和俊	小谷院長	中村公哉	井上英治
2診	小谷雄二	小谷院長	高野尚之(内科)	佐野弘典	井上和俊	勝瀬 烈
3診	井上英治					
初診外来	中村公哉	井上和俊	小谷院長	井上秀之	井上英治	佐野弘典

● 診療時間 9:00~12:00

初診/受付時間 11:00までにお越しください。

※ 受診相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

● 休診日 日曜・祭日・土曜午後、

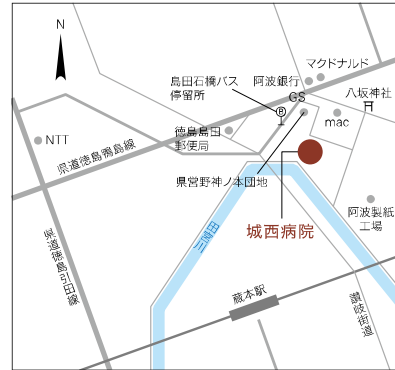
開院記念日振り替え日、年末年始(12月29日~1月3日)

● 診療科目 精神科、心療内科、神経科、内科

● 専門外来

- ・もの忘れ外来
- ・アルコール外来
- ・児童思春期外来
- ・禁煙外来
- ・セカンドオピニオン外来

城西病院 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181 FAX088-631-0186



■ JRで JR蔵本駅より徒歩10分
■ バスで 徳島市営バス 島田石橋バス停より 徒歩1分

城西ビオスクリニック 外来スケジュール

平成30年7月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1診	植村院長	植村院長	植村院長	休診	植村院長	植村院長
	2診						中村公哉
午後	1診		植村院長	植村院長		小谷泰教	植村院長
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治		井上秀之	

◆ 診察時間

9:00~12:00 14:00~18:00(基本予約制 TEL088-611-1160)

◆ 休診日

木曜・日曜・祝日・開院記念日振り替え休日
お盆期間(8月11日~15日)、年末年始(12月29日~1月3日)

◆ 診療科目

メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆ 診察内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の心の健康について広く診療を行っています。

城西ビオスクリニック 徳島市佐古一番町5-2
TEL088-611-1160 FAX088-611-1150



■ JRで JR佐古駅より徒歩15分
■ バスで 徳島市バス停西新町から徒歩3分

2019年竣工 城西病院新棟

