



医療法人睦み会 城西病院

第17回公開講座

今日のごはんとこころの健康

講演1

徳島の「食」と
「笑顔」の関係
講師：田中美和氏

講演2

心の病に効く
栄養・食生活習慣
講師：功刀浩先生

城西病院の取り組み

- ・給食室の紹介
管理栄養士 山村千春
- ・ビオスレストランの紹介
栄養士 細越洋枝

シンポジウム

平成31年2月16日(土)

14:00～16:30

入場無料 要予約 先着200名

場所 ふれあい健康館1階ホール
徳島市沖浜東2丁目16



申し込み 郵送orFAXでお願いします
医療法人 睦み会 城西病院 【地域連携室】
〒770-0005 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL: 088-631-0181 FAX: 088-631-0186



株式会社 MIZUYA
代表取締役
フードコーディネーター

たなか みわ
田中 美和 氏

プロフィール

1975年生。父子家庭で育ち、小学生のときから家族の喜ぶ簡単美味しい料理を心がけ。徳島商業高校を卒業し、伯母の勧めで、石井町にある身体障害者施設に「調理員」として勤務。10年間、障害者・高齢者・職員ひとりひとりの味覚を大切に、[たべて健康に]をモットーにあたたかい食事の提供に務めた。私生活では22歳の時に結婚。翌年出産。以後、離乳食・お弁当・行事食、さらにお父さんのお酒のつまみまで、毎日[家族が笑顔になれるごはん]を作り続けています。2005年秋、フードコーディネーターの資格取得後、起業。



国立精神・神経医療研究センター神経研究所
疾病研究第三部部长

くぬぎ ひろし
功刀 浩 先生

プロフィール

1986年、東京大学医学部卒業。ロンドン大学精神医学研究所留学、帝京大学医学部精神神経科学教室講師を経て、2002年より現職。早稲田大学、山梨大学客員教授。東京医科歯科大学連携教授。これまで日本ではあまり注目されてこなかった精神疾患の栄養学的側面・食事療法に注目し、臨床研究にとり組んでいる。著書に『心の病を治す 食事・運動・睡眠の整え方』（翔泳社）、『ここに効く精神栄養学』（女子栄養大学出版部）、『はじめの一步/うつ病の毎日ごはん』（共著、女子栄養大学出版部）、『精神疾患の脳科学講義』（金剛出版）、『図解やさしくわかる統合失調症』（ナツメ社）ほか。

申し込み先

〒770-0005

徳島市南矢三町3丁目11-23 医療法人 睦み会 城西病院 地域連携室

TEL 088-631-0181 FAX 088-631-0186

第17回医療法人睦み会城西病院公開講座 申込書

住所	氏名	電話番号
〒		
〒		
〒		
〒		
〒		