



子どものころに、寄り添う。

“子どもたちよ
子ども時代をしっかりと
たのしんでください。
おとなになってから
老人になってから
あなたを支えてくれるのは
子ども時代の「あなた」です。”

石井桃子（児童文学者）



児童思春期専門チーム

当院では多職種が連携して児童思春期診療を行っています。

精神保健
福祉士

心理士

医師

作業療法士

看護師

当院での児童思春期症例への取り組み

(1)児童思春期専門外来

児童思春期専門チームの心理士によるカウンセリングも併用しています。

家庭や学校、児童相談所などとの連携も重視しています。

(2)はぐくみクラス

発達障害を持つ小学生の親御さん対象のペアレントトレーニングと、子ども向けの療育プログラムを一体的に行っています。次ページより紹介していきます。

(3)コーチング制度

2019年6月開始の第二期はぐくみクラスに、第一期卒業生（親）がコーチングスタッフとして入る制度。「自助グループ」としての機能をより重視した仕組みです。

(4)はぐくみノート

家庭、学校、施設（児童デイなど）、医療との連携に活用。心理検査も見られるようにしています。関係者間の連絡帳のような仕組みです。

(5)はぐくみ文庫

発達障害などの書籍コーナーを当院外来の本棚の一角に設置。

待ち時間などに読んだり、貸し出し制度も設けています。

(6)はぐくみサロン

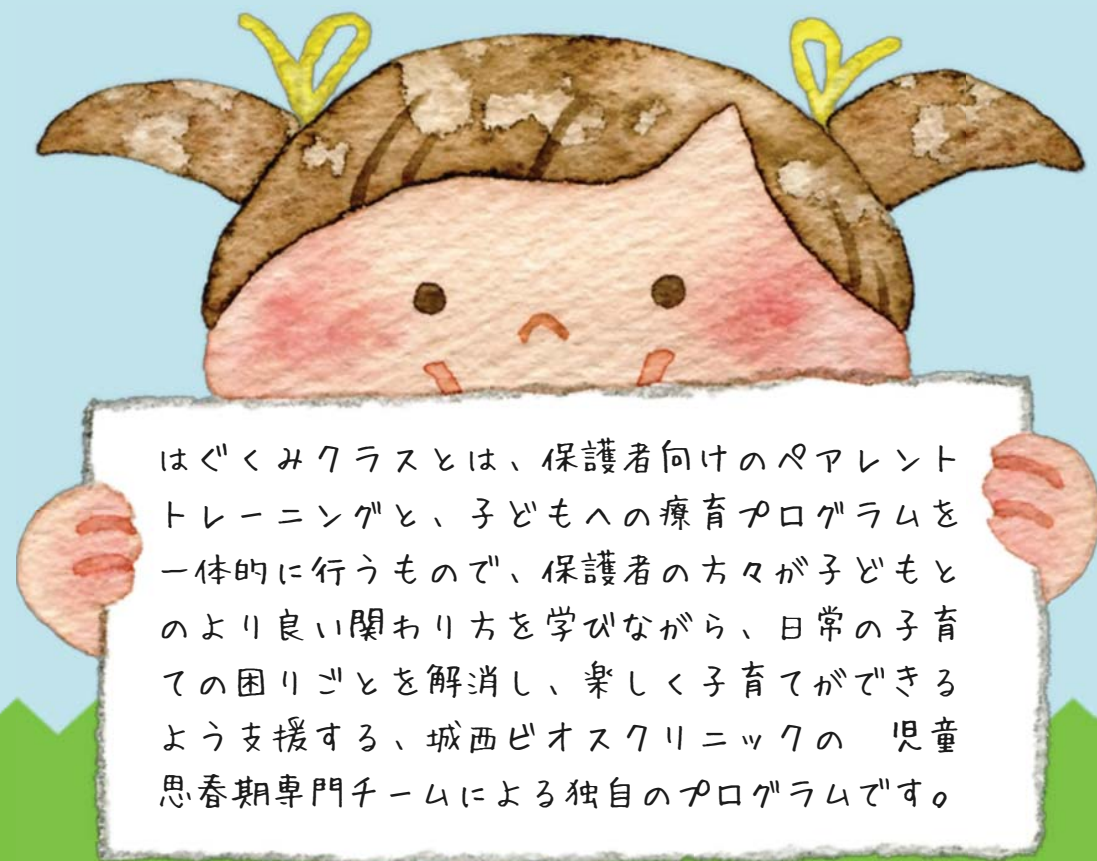
第一期はぐくみクラスのフォローアップセッションとして2019年4月より開始。

OG会、将来的には患者会的な組織として機能できればと考えています。



はぐくみクラス

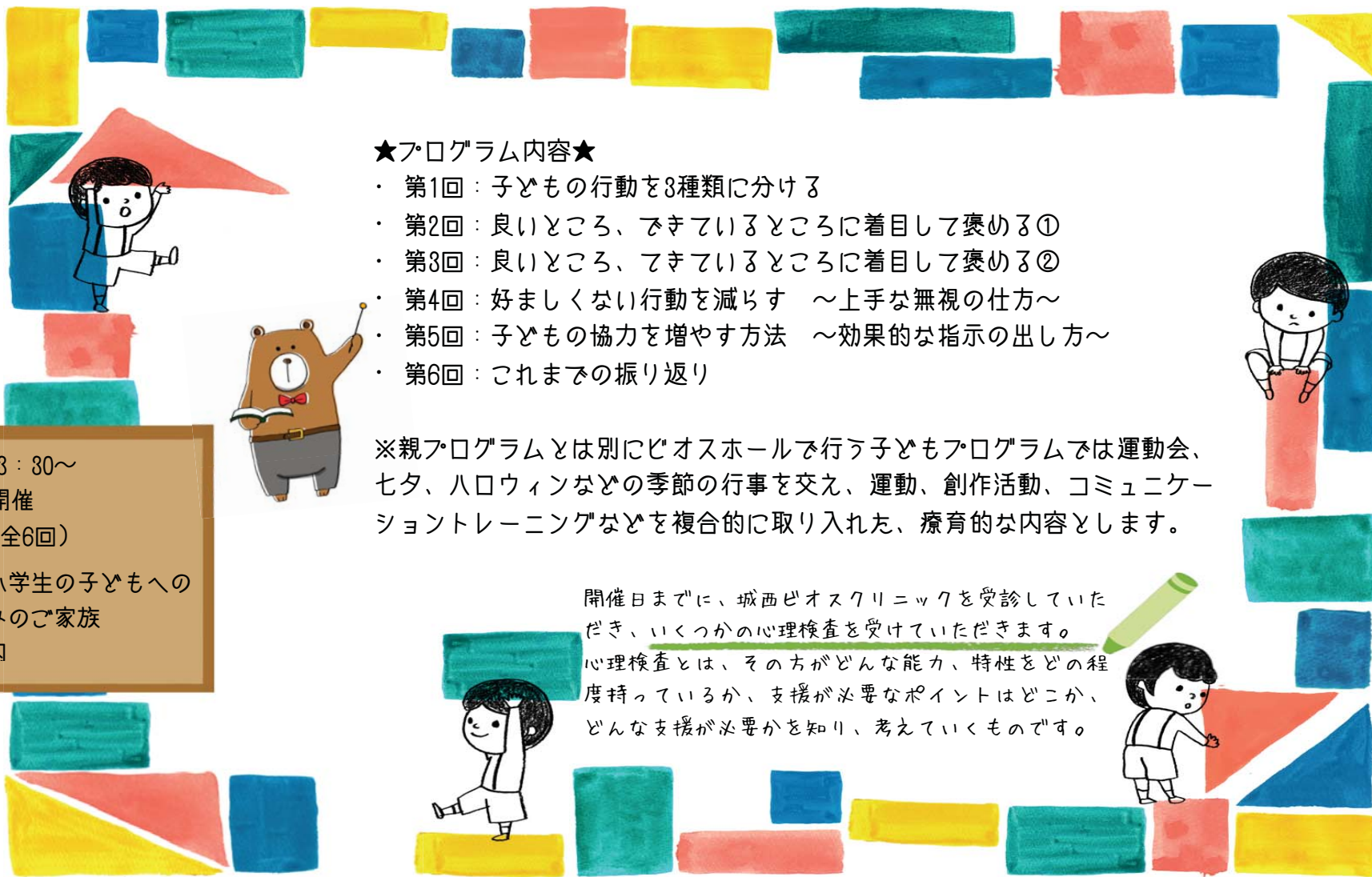
＼たのしいよ！／



はぐくみクラスとは、保護者向けのペアレントトレーニングと、子どもへの療育プログラムを一体的に行うもので、保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、城西ビオスクリニックの児童思春期専門チームによる独自のプログラムです。

はぐくみクラス たのしいよ!

はぐくみクラスとは、保護者向けのペアレントトレーニングと子どもへの療育プログラムを一体的に行うもので、保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、城西ビオスクリニックの児童思春期専門チームによる独自のプログラムです。プログラムには専門チームの医師、心理士、作業療法士、精神保健福祉士などが入り、きめ細やかな支援を行います。



★プログラム内容★

- ・ 第1回：子どもの行動を3種類に分ける
- ・ 第2回：良いところ、できているところに着目して褒める①
- ・ 第3回：良いところ、できているところに着目して褒める②
- ・ 第4回：好ましくない行動を減らす ～上手な無視の仕方～
- ・ 第5回：子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方～
- ・ 第6回：これまでの振り返り

※親プログラムとは別にビオスホールで行う子どもプログラムでは運動会、七夕、ハロウィンなどの季節の行事を交え、運動、創作活動、コミュニケーショントレーニングなどを複合的に取り入れた、療育的な内容とします。

開催日：H31.6.15（土）13：30～

月1回 第3土曜日開催

1回60～90分程度（全6回）

対象者：発達障害を持つ小学生の子どもへの
関わり方にお悩みのご家族

参加料：診療報酬の範囲内

開催日までに、城西ビオスクリニックを受診していただき、いくつかの心理検査を受けていただきます。

心理検査とは、その方がどんな能力、特性をどの程度持っているか、支援が必要なポイントはどこか、どんな支援が必要かを知り、考えていくものです。

★申し込み期間：H31年3月31日まで

★申し込み先：城西病院、城西ビオスクリニック

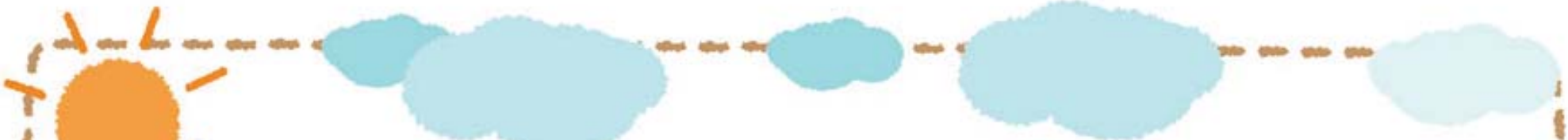
10人の親御さんとともに、ロールプレイも交え、子どもへのより良い関わり方について学んでいきます。会が進むごとに親御さんからたくさん意見が出るようになり、「自助グループ」として機能するようになります。



子どもプログラム



随所で季節のイベントを取り入れながら、スタッフとの関わり、またお友達との関わりの中で、笑顔があふれる空間で「遊ぶ楽しさ」を感じてもらい、スタッフみんなで子どもの成長を見守っていきます。



児童思春期専門チーム

当院では多職種が連携して児童思春期診療を行っています。

精神保健
福祉士

心理士

医師

作業療法士

看護師

当院の児童思春期専門チームで私たちスタッフと一緒に
子どもたちの未来に光を照らして下さる方を随時募集しております。
職種、年齢、性別は問いませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。

徳島市南矢三町3丁目11-23 城西病院 TEL 088-631-0181 採用担当：徳重、中内

