

メンタルヘルス研修会

～企業スタッフに向けて～

11月6日、城西ビオスクリニック 4Fのビオスホールにて、企業職員および管理者様対象のメンタルヘルスケア研修会を実施しました。今回は職場での職員自身による「気づき」や上司の部下に対する接し方、休職者の職場復帰方法等をお話しました。今回はその中で好評だった聞き上手になる方法を抜粋してご紹介します。

皆さんは聞き上手と聞いて、どのような方を想像し

ますか？ 無口な人ですか？ 話し上手な人ですか？
どちらも正解ではありません。本人が意識しているかに関らず、「傾聴法」という一定のテクニックをもっていることが、聞き上手の条件なのです。一つ紹介すると、悩みを聞く際は正面に座ることを避け、相手が半ば独り言の雰囲気ではしゃぐように、斜めや隣あわせで座れる状況をつくるのが効果的です。

研修会終了後、参加者からは「アサーションについてうまくできればコミュニケーションがよくなってストレスがへるのかなと思った」「今日学んだことを生かして一人の小さな悩みを一つでもなくす努力をしたい」など参考になったという声が聞かれました。



* 目的によって研修会の内容は変わりますが、
関心のある方は城西病院相談室までお問い合わせください。

城西ビオスクリニック院長 松原正

〈連絡先〉城西病院 相談室 088-631-0181

家 族 教 室

Familie (ファミリーエ)

ファミリーエという言葉は、ドイツ語で家族という意味です。

ご家族の皆様と医療スタッフのつながりを大切にしたいという思いを込めて、名づけました。

当院では、昨年度から、家族教室を開催しています。

家族教室とは、ご家族の皆様と当院スタッフが一緒に、病気の知識や対応について学び、ご家族の皆様の不安の軽減や病気の再発防止を図ろうとするものです。内容は、講義（45分）とグループワーク（60分）になっています。講義では、病気やお薬のこと、利用できる社会資源などの情報を提供させていただきます。グループワークでは、ご家族の皆様が日頃抱えていらっしゃる不安や問題について、実現できそうな具体的な目標を見つけ、解決のために話し合っていきます。スタッフは、医師、看護師、精神保健福祉士、管理栄養士、薬剤師、作業療法士、臨床心理士です。月に1回、全8回を1クールとし、クール中は終始同じ参加者で行っています。

ファミリーエでは、患者様ご本人とともにありながら、ご家族の皆様の生活が少しでも豊かになることを目指しています。最近、ご家族の方からも「とても参考になったり、勇気づけられたりして、感謝しています」と感想を頂きました。

ハピネス城西 ～あなたが主役～

ス・タ・ツ・フ・紹・介

生活訓練施設

ウイスパー

皆さんこんにちは。生活訓練施設ウイスパーです。

生活訓練施設は、退院後に在宅生活をするのが難しい方が入所し、社会復帰を目指し訓練をしている施設です。現在スタッフは7名。身の周りのことから、就職のことまで様々な相談に応じています。一口に社会復帰といえども、その過程はメンバーにとって簡単なものではありません。ウイスパー退所後、メンバー一人ひとりが「その人らしく暮らせる」ような支援をしていきたいと、スタッフ一同考えています。

興味を持った方は、城西病院横の黄色の建物にいらしてください。地域の方も茶道教室など参加できる行事が



ありますので、遊びにいらしてください。

見学も随時受け付けております。ウイスパーで私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

医療法人睦み会の 最も大切にすること

ロマン（理念）

心と身体を癒し続け

人生をより豊かなものとし

今を共に語り合い支え合って生きる

基本方針

- ① ほど良い医療と福祉を提供し、病める人をことさら大切に生きる
- ② 心の病は誰でもなりうる病気であることを忘れない
- ③ 心の病は必ず治ることを信じ、スタッフ全員で取り組む
- ④ 同じロマンをもつスタッフと一丸となって、共に高め合う
- ⑤ 互いに支え合う共生社会を作り上げる

三二運動会がありました。



平成20年10月28日、運動会が開催されました。

～プログラム～

1. 玉入れ
2. ボール転がし
3. 呼ばれて飛び出て
4. はじめてのお遣い
5. 阿波踊り

