

# ハピネス城西 ～あなたが主役～

## 医療の分化と統合 内科 高野 尚之

私が大学を卒業した頃は、まだインターン(臨床研修)制度華やかかなりし時代であった。卒業とほぼ同時に医師免許取得が出来る現在の研修医制度とは異なり、その頃は卒業後の1年間、全国のどこかの病院で、インターン研修をすることが義務付けられていた。また現在の研修医制度とは異なり、インターン生は無給の身分であった。母校であり、そして自宅から通えることを考え、迷うことなく私は徳島大学付属病院での研修を希望した。

全科を1年間に振り分けてのスケジュールはかなりの強行軍であった。しかし幸いなことに向いたそれぞれの医局のスタッフは全て顔なじみの恩師や先輩たちであり、暖かくかつ親密な指導のもと、皮膚科の診断から肺切除の鉤引きまで様々な実習を重ねることが出来た。これらの経験は今日に至るまで、私の貴重な財産となっている。またこの1年間は比較的自由な環境での研修でもあり、私の人生で楽しくかつ充実した青春の1ページであったと今も思っている。

インターンの期間が終わると医師国家試験があるのだが、その可否がまた出ないうちに多くの者が大学のいずれかの医局に席をおくことになる。どうして大学の医局に入るかというと、医師としての研鑽を積むのは勿論だが、医師の究極のタイトル「医学博士」を獲得するためである。従って学位授与権をもつ大学教授のもとに大学院生あるいは医局員として、たとえ無給であっても卒業生は集まってくるのである。

しかしこれらの制度は只働きという雇用上の問題を孕んでおり、その不合理性が糾弾されるに及んで、やがて終わりを告げる。現在の有給の研修医制度はこうしてできあがった。

他方、各種医学会は近年次々と専門医制度を推し進めてきた。私どもも遅れてはならじと、これまで所属していた諸学会の規定に沿って認定医、専門医、指導医の資格を取得していった。これらは学会が認定するものであって、教授が与えるものではない。これまで医局員を引き留めていた博士号よりも、若い医師は専門医のほうを目指す傾向がみられる。これは大学における医局制度の衰退の道に繋がっている。

時代の流れとして専門医制度が発展普及すると、医療の過度の分化の弊害が認識され始めた。実際、医師会でもプライマリ・ケアを担当し、各専門医の隙間を補う「総合医」「総合内科医」の必要性を感じ始め、講習などして会員に資格を取るよう推奨し始めている。またプライマリ・ケア関連の3学会が専門医資格について検討中で、専門医の欠陥を補うのにまた新たな別の専門医を作るという奇妙な現象が現在進行している。



### 第9回公開講座のお知らせ

日時:平成23年1月15日土曜日 14:00~16:40(受付13:30)  
場所:ふれあい健康館1階ホール 徳島市沖浜東2丁目16 Tel:088-657-0190

1部

テーマ:「**こころのチームケア 現状とこれから**」  
～アウトリーチを目指して～

講師:当院医師、看護師、その他専門スタッフ  
※休憩時間に相談コーナー、血圧測定を設けています。

2部

「**ハワイアンと癒しの音楽**」  
演奏:徳島サンセットクルーズ

参加費無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

### 医療法人睦み会の最も大切にしているもの

ロマン(理念)  
心と身体を癒し続け  
人生をより豊かなものとし  
今を共に語り合い支え合って生きる

### 基本方針

- ① ほど良い医療と福祉を提供し、病める人をことさら大切に生きて生きる
- ② 心の病は誰でもなりうる病気であることを忘れない
- ③ 心の病は必ず治ることを信じ、スタッフ全員で取り組む
- ④ 同じロマンをもつスタッフと一丸となって、共に高め合う
- ⑤ 互いに支え合う共生社会を作り上げる

## 一緒に楽しみ、悩みを相談しあい 問題の解決の方法を学びます

### デイケア「ほっとリビング」

デイケアは、通院治療の一環です。

参加されているメンバー様たちは、午前9時～午後3時の間で様々な活動を行いながら、皆と一緒に楽しんだり、悩みを相談しあったり、自分自身で問題を解決できる方法を学んでいます。

スタッフは、看護師、臨床心理士、作業療法士が対応しています。

生活が不規則になったり、家にいて毎日何もすることがな

かったり、話し相手や友達を作りたい、1人で考え込んだり悩んだりすることが多い、などでお悩みの方は、ぜひ一度見学に来てみてください!

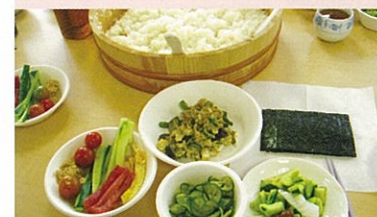
皆様の「やりたい!こうしたい!こうなりたい!」が叶えられるように、一緒に考え、協力したいという気持ちで毎日皆さんをお迎えしています。

デイケアについてのご質問・ご相談は、主治医又はデイケアスタッフまで、お気軽にご相談ください。

(デイケア室長 武知千春)



書道の作品



園芸の調理で手巻き寿司



新聞制作



革細工



園芸



園芸



スタッフ

## やりたい、こうしたい、こうなりたい

### プログラムのご紹介

■メンバー様が主体性を発揮できるよう、月間予定はメンバー様とスタッフで決めています。

- 翌月の計画:翌月のプログラム内容について、参加されているメンバー様全員とスタッフが話し合って決めています。新しいプログラムの企画などについても皆で話し合って決めることが出来ます。
- ミーティング:これも全員参加のプログラムで、普段デイケア内で起こった問題や皆で話し合いたいことなどを発表してもらい、メンバー様自身で問題解決に取り組みます。
- わくわくクラブ:公共機関を利用して喫茶店などに行き、午後のティータイムを楽しみます。
- 外食しよう:食堂やレストランに昼食を食べに行っています。行き先はもちろん皆で決めています。
- 新聞制作:毎月、書道や他の活動で作成した作品などを貼付して病院外来に『デイケア壁新聞』を掲示しています。
- リラクゼーション:ストレッチを中心に行い、心と身体のリラクセスを促しています。

### デイケア月間予定表

|     | A M               |  | P M                    |  |                 | A M                |  | P M               |  |
|-----|-------------------|--|------------------------|--|-----------------|--------------------|--|-------------------|--|
| 1月  | 映画鑑賞              |  |                        |  | 16火             |                    |  |                   |  |
| 2火  | 面接                |  | 共同制作                   |  | 17水             | 共同制作               |  | カローリング            |  |
| 3水  | 次月の計画             |  | 面接<br>新聞制作             |  | 18木             | ヘルシークッキング<br>計画・準備 |  | 面接<br>書道          |  |
| 4木  | 文化の日              |  |                        |  | 19金             | ヘルシークッキング          |  | 茶話会               |  |
| 5金  | お料理教室①<br>計画・準備   |  | ソフトボール                 |  | 1日おでかけ（大塚国際美術館） |                    |  |                   |  |
| 6土  | お料理教室①            |  | カラオケ                   |  | 20土             | 休                  |  | み                 |  |
| 7日  | 休                 |  | み                      |  | 21日             | 休                  |  | み                 |  |
| 8月  | 休                 |  | み                      |  | 22月             | おやつクラブ             |  |                   |  |
| 9月  | マンガ喫茶             |  | サイクリング                 |  | 23火             | 勤労感謝の日             |  |                   |  |
| 10水 | リラクゼーション          |  | ソフトバレエ                 |  | 24水             | お料理教室②<br>計画・準備    |  | ボウリング             |  |
| 11木 | ウォーキング            |  | 書道                     |  | 25木             | お料理教室②             |  | ソフトボール            |  |
| 12金 | 外食しよう（駅前王将）<br>面接 |  | 新聞制作                   |  | 26金             | 園芸                 |  | わくわくクラブ<br>（マルシェ） |  |
| 13土 | コーラス              |  | パッチングセンター              |  | 27土             | 休                  |  | み                 |  |
| 14日 | 休                 |  | み                      |  | 28日             | 休                  |  | み                 |  |
| 15月 | 休                 |  | み                      |  | 29月             | 陶芸                 |  | ゴルフ打ちっぱなし         |  |
| 16月 | レクリエーション          |  | ウインドジョッピング<br>（新浜マルナカ） |  | 30火             | 美容教室<br>新聞制作       |  | ミーティング            |  |
| 備考  |                   |  |                        |  |                 |                    |  |                   |  |