

ハピネス城西



平成31年春 城西病院新棟竣工予定

目次

- P2 新棟建設、新歓ビュッフェパーティーレポート
- P3 職員インタビュー
- P4 城西バイオクリニック開設10周年記念式典、マクロビオティックレシピ
- P5 ご当地メニュー給食
- P6 精神保健福祉功労者表彰、リハビリテーション室「季節行事のご紹介」
- P7 病棟紹介(2A病棟)



平成31年春 竣工に向け、新棟建設工事を開始



新棟建築模型

工事概要

工事名：城西病院新棟建設工事
工期：平成29年10月～平成31年春
階数：地上4階
構造：RC造、一部SRC造、一部S造
設計・工事監理：株式会社日建設計
施工者：五洋建設株式会社

城西病院は昭和34年に開院しました。一部既存棟は築30年以上経過し老朽化が進んでいることから、新棟を建設することが決定し、すでに工事が始まっています。

歴史的な背景や医療施策により地域と遮断された形で精神科病院を作らなくてはならなかった時代はすでに終わりました。建て替えを機に当院のグランド周囲にあった柵や高い網はすべて取り払われます。より地域に開かれた病院になるとともに、患者さんの精神科との出会い、スタッフの働き方を刷新し、精神科医療の未来を牽引する病院に生まれ変わります。

なお、新棟の1階には外来・リハビリテーション室、2階は全てスタッフのために作られ、スタッフルームやホールを設置、3階・4階は病棟エリアとなる予定です。

新棟建設工事に伴い、長い期間ご迷惑をお掛けいたしますが、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

1階 外来ロビーイメージ

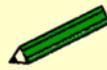
外来ロビーには、中庭に面した大開口を設け、中庭の緑を建物内に取り込んだ開放的なしつらえとなります。落ち着いたリラックスできる空間で、患者さんの精神科医療との出会いを今までとは違った体験にします。



2階 コミュニケーションラウンジ

医師・コメディカル・事務が垣根なく執務するスタッフ共通のコミュニケーションラウンジは、人が集まりやすい開放的なしつらえとなります。人が自然と集まることでスタッフ間の交流を誘発し、仕事・プライベートを問わず質を向上させます。

新歓ビュッフェパーティー レポート



5月24日、ノビア/ピオにて、新人職員及び新役職者を対象とした、「新歓ビュッフェパーティー」が開催されました。

緑豊かなガーデンを臨む会場には、色彩豊かな料理が並び、とても華やかな雰囲気でした。

立食式でコミュニケーションが取りやすく、賑やかな声が飛び交い、楽しい歓迎パーティーとなりました。会の半ばでは、新人職員・新役職者から一言挨拶！自身のストレンガス(強み)をアピールしました。スタッフの意外な一面を発見する機会にめぐまれました。

同時に、同じ職場で働くことのできるご縁に感謝しながら、日々の業務を大切に努めていきたいです。





職員インタビュー

城西病院 診療部長 中村公哉

徳島大学医学部卒業後、徳島大学病院、香川県立丸亀病院、香川小児病院(現 四国こどもとおとなの医療センター)での勤務を経て、平成27年に城西病院に入職。
●専門分野 精神疾患全般、児童思春期

精神科医を志したきっかけは？

人のこころって、実態がなくてよく分からないですよね。学生時代の実習を通して「なぜ？」という疑問が湧き徐々に惹きつけられるようになって。それを知りたい、理解したいという思いが生まれたことが、きっかけです。

日々の診療で心がけていることは？

ひとえに目の前の患者さまに対し、ひとりの人間として尊重することですね。治療の目標は、その病気の基本的な症状を緩和するだけでなく、生活を有意義で豊かなものにしていくことにあります。そのようなことを踏まえた上で、その方に合ったオーダーメイドの支援を考えていくことが大切です。また、ご本人が普段の生活の中でどのように工夫できるか一緒に考えたり、治療方針の説明についても、わかりやすく丁寧に行うように心がけています。



専門分野である児童思春期の診療について思われることは？

児童思春期診療については、子どものこころは特に可塑性が大きいというところにやりがいを感じています。未来に向かって、無限の可能性が広がっていますからね。子どものこころに寄り添えるように、今後力を入れて取り組んでいきたいと思っています。

これから挑戦したいことは？

当院は新棟が来年度に完成する予定ですので、スムーズに稼働できるように尽力できればと思っています。また、児童思春期診療におけるシステム構築、基盤整備ができればと考えています。小児科さんとも連携できると良いですね。



城西病院 ソフトボール部主将として活躍中

メモ♪

趣味：ランニング、テニス、ソフトボール

好きな給食：城西ラーメン

血液型：B型

動物占い：チーター

今後は違うスポーツにも挑戦してみたいですね！

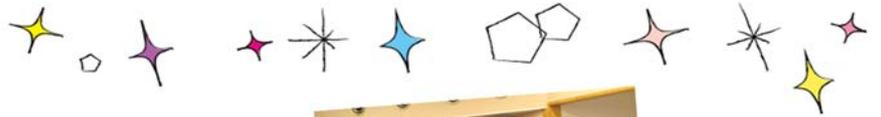
エネルギーの源はどこにあるんでしょう？

自分自身、まだまだ未熟で、現状に満足できていません。“知への渴望”を大切に、これからも日々精進していきたいと思っています。“今日より明日、成長していきたい”という思いが、エネルギーの源となっています。

最後に、先生の座右の銘を教えてください。

“if today were the last day of my life, would I want to do what I am about to do today?” (by Steve Jobs)
「もし今日が人生最後の日だとしたら、今やろうとしていることは本当に自分のやりたいことだろうか？」

※Steve Jobs(スティーブ・ジョブズ)は、アメリカ合衆国の実業家、アップル社の共同設立者の一人。



城西バイオスクリニックが 開設10周年を迎えました♪

平成29年9月1日に、城西バイオスクリニックは
開設10周年を迎えることが出来ました。

無事この日を迎えられたのも、日頃より当法人の活動や理念に
ご理解・ご協力をいただいている利用者の皆様や、関係機関の皆様ののおかげです。
これからも地域医療に貢献できるよう、さらなる研鑽に努めてまいります。



翌9月2日には、開設10周年を記念し、城西バイオスクリニック4階ビオスホールにおいて記念講演、
2階レストランビオスにてビュッフェパーティーを開催いたしました。



城西バイオスクリニック

TEL088-611-1160

住所 徳島市佐古一番町5-2

診療科目:メンタルヘルス・心療内科・神経科・内科

URL <http://www.j-bios.jp/>



マクロビオティックレシピ

バイオスクリニックには、マクロビオティックのレストランがあります。
陰陽五行(東洋思想)に基づき、地元で収穫された旬の食材を中心に
肉魚介類、乳製品、卵、砂糖、化学合成された添加物を使用せず、
マクロ(大きい)バイオ(生命)ティック(方法)、つまり「長く思いきり生きる」ための料理を
皆様に提供させていただいています。今回はそのマクロビオティックのレシピをご紹介します!



豆乳おらび餅

★材料(1人分)★

タピオカ粉:40g、豆乳:100cc、水:100cc、
メープルシュガー:小さじ、きな粉:適量

★作り方★

- ①タピオカ粉、豆乳、水、メープルシュガーを鍋に入れて混ぜ合わせる。
- ②中火でしばらくこね続け、白くねばりが出てきたら火をとめる。
- ③鍋の中で丸くまとめておいてから水をそっと入れて冷ます。
- ④一口ぐらいの大きさに取り分ける。
- ⑤きなこをまぶして出来上がり。お好みでシロップをかける。

レストランビオス

TEL・FAX 088-656-6316

住所 徳島市佐古一番町5-2 ビオスビル2階

営業時間 9:00~18:00 ランチ(11:30~なくなり次第終了)

定休日 木・日・祝日

ブログ <http://ameblo.jp/restaurant-bios>



ご当地メニュー給食

6月14日 ロコモコ

地方ごとに様々な郷土料理があります。

城西病院では毎月の献立にそんな郷土色豊かな「ご当地メニュー」を加えています。

新たな文化を感じることも、食事の魅力のひとつですね。

一部ではございますが、昼食時に提供いたしましたご当地メニュー給食をご紹介します。

ロコモコ(Loco Moco)は、ハワイの料理のひとつです。患者さんより、「いつもと違って見た目もよく、おいしかった」との意見が多く聞かれました。職員からも「テンション上がりました!」「ロコモコよかったよ。」と好評でした。



7月13日 徳島ラーメン

徳島ラーメンは、郷土徳島が誇る、ご当地ラーメンです。今回はアレンジして城西ラーメンと名付けました。皆様の反応はというと・・・「ラーメンうまい!」「スープのいい匂いがする〜。」「城西ラーメンを定番メニューにして欲しい!」と喜んでいただきました。



8月17日 佐世保バーガー

佐世保バーガーとは長崎県佐世保市名物の手作りハンバーガーの総称です。給食でハンバーガーを出すのは初の試みでしたが、「ハンバーガーうれしい!」「またして欲しい」と大成功でした。職員給食は過去最高の注文数となりました。



9月14日 沖縄料理(ラフテー・ソーキそば・人参しりしり)

今回は給食アンケートに「沖縄料理が食べたい!」というリクエストがあったので実施いたしました。リクエストされた患者さんは「うれしい、ソーキそば美味しいね」と喜んでおられました。職員からも、「ラフテーと人参しりしり初めて食べた。」「調理員さん、準備大変なのに、ありがとうございます。」と好評でした。



10月13日 中華点心弁当

点心とは「食事の間に少量の食物を食べることを指し、餃子・シュウマイ・春巻き・小籠包・ガマ団子・肉饅頭・桃饅頭などがある。「中国のご当地メニューが食べてみたい。」「肉まんを出して欲しい。」という意見があり、今回は中華点心弁当にしてみました。「彩りもよく秋を感じた。」「毎月のご当地メニュー美味しい、来月も楽しみ。」と大好評でした。」



平成29年度徳島県精神保健福祉協会 精神保健福祉功労者表彰



11月7日(火)にふれあい健康館にて、平成29年度徳島県精神保健福祉協会表彰式典が開催されました。

式典におきまして、精神保健福祉功労者の協会長表彰が行われ、多年にわたり精神科看護業務に精励し、精神保健福祉の向上に貢献した者として、当院からは2名の職員が表彰されました。

精神保健福祉功労表彰者



矢野明美看護部長

精神保健福祉功労表彰をいただき、ありがとうございました。
長く勤められているのも先生方はじめ、先輩の皆様、同僚スタッフの支えがあったからであると、心より感謝いたします。
今後も当院がますます発展するよう、微力ながらも頑張っていきたいと思っております。

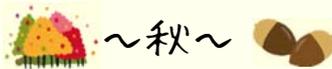


鍛冶節子看護師

この度、精神保健福祉功労者表彰をいただき、ありがとうございました。
長年看護業務に従事しておりますも、看護は難しいと日々痛感しております。
私が長きにわたり勤められているのは、職員スタッフ皆様のおかげであると感謝しております。

～リハビリテーション室 季節行事のご紹介(下半期)～

リハビリテーション室のプログラムとして、季節感を取り入れた活動やバスレクリエーションなどさまざまな活動を行っています。今回は下半期の行事をご紹介します。



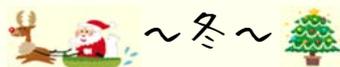
9月には「運動会」を行い、200名ほどの方が参加します。
患者様もスタッフも一生懸命に走る様子が見られ、爽やかな汗を流しています。
10月には「バスレクリエーション」で淡路島に出掛けます。前回の参加者の一人から「10数年ぶりに県外に来た」という方もおり、思い出いっぱいの日になったようです。



運動会(院内グラウンド)



バスレクリエーション(淡路島)



冬には「クリスマス会」「精神保健展」「新年会」など、さまざまな催しが行われます。
クリスマス会では、ケーキを出したり、ゲストを招いてクリスマスライブを觀賞したりと盛りだくさんとなっています。
「精神保健展」では、徳島県内の精神科病院や作業所で作られた作品を展示・販売します。
当院からもビーズ手芸や編み物、レジン作品、アロマクラフトなど患者様が心をこめて作った作品を展示しております。



クリスマス会



精神保健展

リハビリテーション室では、『患者様に寄り添った、より良いリハビリテーションの提供』を目標としております。今後モリノーションしながら、“より良いプログラム”を提供していければと思っております。

リハビリテーション室



2A病棟(精神科急性期治療病棟)紹介



2A病棟は、平成21年1月より、急性期病棟として発足しました。病床数は、2階44床(男女)、3階16床(女性)の計60床です。隔離室3床、観察室4床、特別室2床、大部屋11床、個室7床からなります。

診療体制は、クリニカルパスを導入。定期的に多職種が集い、ケアカンファレンスを開催しています。それぞれの患者様に添った治療方針を検討し、退院に向けた支援を行うことを目的としています。

看護体制としては、プライマリケア、機能別看護を取り入れ、入院から退院後の訪問看護導入まで、包括的なケアを行っています。

病棟内は、とてもアットホームな雰囲気。患者様のプライバシーにも配慮した造りとなっており、居心地の良い空間が広がっています。患者様とスタッフの距離もほどよく保たれており、日頃のかかわりを通して、不安感の軽減に努めています。

今後も、看護の質向上に向け、患者様・ご家族様の声を大切にしながら、スタッフ一同、ケアに励んで参ります。



2A病棟理念

個々の目標を共有し、
早期の社会復帰を目指す。



**看護師、准看護師
看護補助者 対象**

職場見学会のお知らせ



当院では、定期的に職場見学会を実施しております。お気軽にお問い合わせください。

会場 城西病院徳島市南矢三町3丁目11-23

日時 城西病院ホームページを確認ください。

お問合せ・お申込み TEL 088-631-0181(担当:総務部)

見学会の内容

病院見学、職場体験、
こころの健康セミナー他

城西病院 外来スケジュール

平成29年11月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	井上秀之	勝瀬 烈	井上和俊	小谷院長	中村公哉	井上和俊
2診	小谷雄二	小谷院長	高野尚之(内科)	佐野弘典	井上和俊	勝瀬 烈
3診	井上英治					井上英治
初診外来	中村公哉	井上和俊	小谷院長	井上秀之	井上英治	佐野弘典

●診療時間 9:00~12:00

初診/受付時間 11:00までにお越しください。

※受診に関する相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

●休診日

日曜・祭日・土曜午後

開院記念日振り替え日(4月17日)、年末年始(12月29日~1月3日)

●診療科目

精神科、心療内科、神経科、内科

●専門外来

- ・もの忘れ外来
- ・アルコール外来
- ・児童思春期外来
- ・禁煙外来
- ・セカンドオピニオン外来

城西病院 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181 FAX088-631-0186



■JRで JR徳島線 蔵本駅より徒歩10分
■バスで 徳島市営バス 島田石橋バス停留所下車 徒歩1分

城西ビオスクリニック 外来スケジュール

平成29年11月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1診	植村院長	植村院長	植村院長	休診	植村院長	植村院長	
	2診						中村公哉	
午後	1診		植村院長	植村院長			小谷泰教	植村院長
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治			井上秀之	

◆診察時間

9:00~12:00 14:00~18:00(基本予約制 TEL088-611-1160)

◆休診日

木曜・日曜・祝日・開院記念日振り替え休日(4月17日)
お盆期間(8月11日~15日)、年末年始(12月29日~1月3日)

◆診療科目

メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆診察内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、
摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、
もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の
心の健康について広く診療を行っています。

城西ビオスクリニック 徳島市佐古一番町5-2
TEL088-611-1160 FAX088-611-1150



■JRで JR佐古駅より徒歩15分
■バスで 徳島市バス停西新町から徒歩3分

睦み会の理念(OUR SPIRIT) “むつみの道”を究め、人生をより豊かなものとし、今を共に語り合って生きる

“むつみの道”とは

第一に、こころの病を患う人々の回復の道である

私達を信頼して最もプライベートな話を共にしてくれる、彼らの“回復”のために全力を尽くす。

“回復”とは、ボディ・マインド・スピリット・コミュニティなどから構成される多面的・包括的・そして主体的な概念である。

そして、その回復に至る本人の自己決定を促すため、私達は彼らの微細な変化に注意をはらい、温かく寄り添い、着実に支援していく。

第二に、仲間つまいい組織への道である

全てのスタッフが個人として尊重され、提案や苦情が自由に出来る環境であり、職場は安全・清潔で、安心して仕事に従事できる。

そして私達は、精神保健サービスを提供する専門職集団としての誇りを持ち、日々研鑽し共に高め合い、利他的に協力し、スタッフそれぞれの長所を生かしたチームとなり、力を発揮していく。

第三に、偏見のない穏やかな世界への道である

私達が生活している地域の、さらには世界における、様々なこころの健康問題から目をそらさず、医療・福祉・公衆衛生などの垣根を越えた精神保健サービスの提供を通じて地域に貢献し、偏見のない穏やかな世界の実現を目指していく。

その世界とは、こころの病を患うことがあっても安心して生活を続けることができ、こころの健康の向上が人生の豊かさに直結すること、人は宝だということを、皆が理解している世界である。