

ハピネス城西 ～あなたが主役～

スタッフ紹介

医療法人睦み会 総合企画室長



総合企画室長 徳重 学

平成22年7月19日より総合企画室長に就任いたしました、徳重学と申します。出身は千葉県ですが、縁あって、平成19年の9月から城西病院にお世話になっております。徳島に来てまだ3年ほどしか経ちませんが、今では県外から帰ってきた時に、眉山を見ると「ほっと」するようになってきました。就任にあたり、総合企画室の基本方針として、3つの満足を目指そうと考えております。

1.患者様並びにご家族の満足 2.職員の満足 3.病院(経営)の満足

なかなか難しいテーマですが、地域の皆さまの信頼に応えるべく、真に求められる必要なサービスの提供を目指して努力して参ります。未熟ではありますが、皆様のご協力とご支援を宜しくお願い申し上げます。

第9回 22年度公開講座



実践の発表

I部

「こころのチームケア 現状とこれから～アウトリーチを目指して～」

- ①こころの医療
～スタッフと治療法～
(医師 小谷泰教)
- ②チームケア
～入院患者様への取り組み～
(看護師 遠藤好子)
- ③相談室・地域連携室の役割
(精神保健福祉士 森 真弓)
- ④当院デイケアの取り組み
(作業療法士 武知千春)
- ⑤訪問看護の役割
(看護師 芝 公子)
- ⑥城西ビオスクリニックの取り組み
(臨床心理士 元木靖子)

II部

「ハワイアンと癒しの音楽」
～みんなで聴いて歌いましょう～
(徳島サンセットクルーズ)



徳島サンセットクルーズの演奏

今年は新年早々1月15日の開催でした。左記のように、I部は当院専門職スタッフによる実践の発表があり、II部では地元で活躍中のバンド「徳島サンセットクルーズ」による演奏がありました。14曲のうち、後半の5曲は皆さんと全員参加で歌いましたが、「聴くのもいいけど、歌うのはもっと楽しい!」という参加者の声も聞かれました。美しい音色の演奏を聴きながら、大声で歌うと、楽しくてスッパリですね! 休憩時間には血圧測定や相談コーナーも盛況で、今回、専門的なテーマであったにもかかわらず、地域からたくさんの方が参加してくださったことは嬉しいことでした。I部の話しでもあったように、現在、治療に結びついていない方にも支援の手が差し延べられるよう、皆さんにとって必要な心のケアをもっと進めるため、まだまだスタッフは邁進します。来年もまた新しいテーマを選び、ふれあい健康館で実施したいと思っています。来年もよろしくお祈りします!

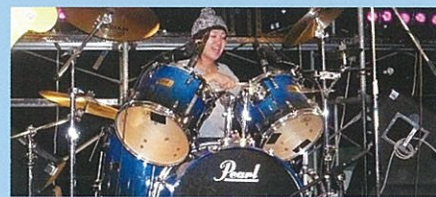
※毎月第4土曜日午後「城西ビオスクリニック」(佐古1番町)で開催している「心と身体健康教室」の方も、地域の方々の参加をお待ちしています。外部講師も募集中です。ご協力を願える方、お気軽にお声をかけてください。



血圧測定のコーナー

My hobby (音楽編)

◎日々のストレス、皆さんはどう癒していますか? スタッフも好きな事で元気を蓄えています。恥ずかしながら、今回は音楽編! 写真公開です。



ドラム PSW柳川裕香

(バンドでドラムをやってました。これは大学でのひとコマ。今はキーボードを担当しており、毎週スタジオで練習してますよ!)



フルート CP 客野有紀&PSW 池田愛子
(ウイスキーのクリスマス会で「コンドルは飛んで行く」などを演奏。毎週練習に通っていますが、少しずつ上達してるかな?)



ギター PSW 森真弓

(某レストランで「イムジン河」などを弾き語り。下手ですが、毎週フォーク仲間と楽しく練習しています。)

第38回 日本精神医学会富山県大会 「進化するARP」発表

ARPスタッフ 看護師(急性期病棟所属) 小野 傑



発表の様子

2010年11月12・13日、精神医学会発表のため富山県に向かいました。自然豊かな所で、山を見れば真っ白な飛騨高山、海を見れば富山湾、水深900mで豊かな新鮮な幸。特に口の中で蕩ける、海老、イカ、魚、などを堪能してきました。

当院では、7年前に本格的にアルコール リハビリテーション プログラム (ARP)を開始し、毎年プログラムを進化させてきました。昨年の37回では井上院長が発表し、今年38回は、発表者の私をはじめ、井上院長・福原看護師・松平PSWで臨みました。

発表は、15:00予定…それまで公園をぐるぐると散歩し、まったく落ち着かない状態で壇上に上がったため、照明が暗くなると同時に、私もそのまま暗くなりました(泣)。いま現

在も7分間の記憶が消失しております。

当初、ARPは認知行動療法を基本として実施していましたが、アレンジを繰り返し、昨年は「ホ オポノポノ」(ネイティブハワイアンの問題解決技法)を導入しました。メンバーや職員も、素直にそして正直になる事により、「100%自分の責任」「あなたの問題は私の問題」と気づき、それが大きな心の変化をもたらす事になっています。今回はその変化を発表しました。そこそこの反響はあったのではないかと考えています。さて、2011年はどうでしょうか? さらに進化していきますので、楽しみにしておいてください。

社会状況により多種多様のクロスアディクション状態にも関わらず、気づかない人が加速度的に増加しています。「私は違う」「そうかな?」などと感じた方は、是非相談にいらしてください。専門職員が応対します。



今学会のポスター



当院からの出席者

◎ ARPは、毎週、月(勉強会)、金(卒酒会)13:30~14:30で実施中! 興味のある方や相談のある方、お待ちしております。

ニュース

えんたのれんこん推進会議主催の「れんこんパウダー料理コンテスト」が2月20日に行われました。レストランビオスの細越シェフが、89品の応募の中から、スイーツ部門で優秀賞を獲得しました。

レストランビオス 徳島市佐古一番町5-2 城西ビオスクリニック2階
TEL:088-656-6316 ブログ:<http://ameblo.jp/restaurant-bios>

砂糖、乳製品を用いないマクロビオティックスイーツでの受賞です。レストランビオスでは、マクロビオティックの食事だけでなく、数種類のスイーツも提供していますので、お気軽にお越しください。



受賞作
「れんこんクリームの生湯葉ミルフィーユ」

医療法人睦み会の最も大切にしているもの

ロマン(理念)
心と身体を癒し続け
人生をより豊かなものとし
今を共に語り合い支え合って生きる

基本方針

- ① ほど良い医療と福祉を提供し、病める人をことさら大切に生きる
- ② 心の病は誰でもなりうる病気であることを忘れない
- ③ 心の病は必ず治ることを信じ、スタッフ全員で取り組む
- ④ 同じロマンをもつスタッフと一丸となって、共に高め合う
- ⑤ 互いに支え合う共生社会を作り上げる