

56周年 開院記念式典

平成27年4月16日 56周年開院記念式が挙行されました。

記念式において、永年勤続20年の方が4名、永年勤続10年の方が7名、あわせて11名の方が永年勤続表彰を受賞され、表彰状と副賞が授与されました。さらに、業務改善等で著しく功績のあった職員に対しても運営委員会特別賞として同様に表彰状と金一封が授与されました。式典では、理事長より毎年、法人ロマン『心と身体を癒し続け、人生をより豊かなものとし、今を共に語り合い支えあって生きる。』についてのお話があります。ここで、理事長の訓話をご紹介します。



開院記念式典挨拶 H27. 4. 16 理事長 井上和俊

今年、病院創立56周年です。全員でこの記念すべき日をお祝いしたいと思います。そして、各部署で日々業務に励まれている職員の皆様に対し、本日改めまして私より深く感謝申し上げます。

開院記念式典では、毎年法人のロマン『心と身体を癒し続け、人生をより豊かなものとし、今を共に語り合い支え合って生きる』についてのお話しをしています。本日は、オグ・マンディーノの「地上最強の商人」という本の一部を紹介したいと思います。この本は、題名から「セールスマンのための本」という響きがありますが、実際は、自分らしい人生を求める全ての人のための実践書であり、我々医療人にとっても、患者に接する心構えとして、とても有益な内容となっています。

まず第1巻で、「今日、私は新しい人生を始める」として、「今すぐ出発する」と決意します。また、失敗者と成功者の間横たわった一つの違いとは、「習慣の違い」であり、「良い習慣はあらゆる成功の鍵である」かくしてすべてに優先して守るべきことは「良い習慣をつくり、自らその奴隷となる」ことであり、良い習慣をつくる秘訣として、「ある習慣を変えるものは、新しい他の習慣だけである」と述べています。

具体的には、第2巻～第10巻までの巻物があるのですが、まずは第2巻を、朝起きたときに黙読し、昼食をすましたら再び黙読し、そして1日の終わり眠りにつく前に音読する。翌日もこのやり方を繰り返す。それを5週間続けます。それが済むと、第3巻に移り、同様に朝昼晩3回毎日読み続け、第10巻まで、合計45週間、約1年かけて読み続ける習慣をつけていきます。

「毎日読み返していると、巻物は、ついには私の思考習慣の一部となる。それは、私の、もう一つの心とも呼ぶべき場所(潜在意識)にしみこんでゆき、私の理解し難い神秘的な力となる。それは、私に夢をつくりださせ、しばしば不思議な行動を私にとらせるが、結局それは、目的達成のための最短距離だったことが後からわかる。そして、この習慣が続けられていくうちに、私は不思議な力に目覚め始める。」と書かれています。すなわち、繰り返して読むという行為が、その人の潜在意識の中に新しい中継機を植え込む作業をしていることになり、巻物に書かれたことが、顕在意識に登りやすくしてくれることで、人格が変わります。

第2巻は、8分もあれば読める内容ですが、時間の都合もあるので、ここではその中の一部を紹介したいと思います。「今日この日を、私は、心からの愛をもって迎える。なぜならば、これは、いかなる仕事においても、成功するための最大の秘訣だからである。腕力は楯を打ち砕き、人を殺すこともできるが、人の心を開くことはできない。これができるのは、眼に見えない愛の力だけである。この愛の心をもって、顧客(患者)に接しえぬかぎり、私はただの行商人(医療人)の域をでることはできない。私は愛をもって、私の最大の武器としよう。私に呼びかけられた客(患者)は、私の愛の力の前では、結局は商品を買わない(被害的な心から感謝の心にシフトしない)ではいられなくなるに違いない。あるいは客(患者)は私の説明に納得しないかもしれない。私の話をのっけから信じないかもしれない。…私の顔つきが気に入らないかもしれない。私との売買契約(診療契約)が、疑わしいと思うかもしれない。しかしながら、どんなにかたく凍りついた地面も、やがては太陽の熱には溶かされてしまうように、私の愛は、人の心を暖め、開いてしまおう。今日この日を、私は、心からの愛をもって迎える。では、どのようにして、それを成しえるのか?これより以後、私は、すべてのものを愛の心をもって見ることにしよう。そして、私は生まれ変わるのだ。私は太陽を愛する。それは私の骨の髄まで暖めてくれるがゆえに…。また、私は雨を愛する。それは、私の心を洗い清めてくれるがゆえに…。

私は光を愛する。それは、私の行く手を照らしてしてくれるがゆえに…。また、私は暗闇さえ愛する。それは、私に星の輝きを見せてくれるがゆえ…。私は喜びを歓迎する。なぜなら、それは私の心を広げてくれるからだ…。しかし、また、悲しみにも耐えよう。なぜなら、それは私の魂を開いてくれるからだ。報酬は当然、私に支払われるべきものだから、私は喜んで、それを受け取ろう。しかし、障害も、それは私がその仕事に挑んだゆえに、生じたことだから、同じく喜んで迎え入れよう。

今日この日を、私は、心からの愛をもって迎える。しかし、どのような言葉をもって話しかければよいのか?私は私の敵をたたえよう。これによって、彼らは私の友となろう。私は友をカづけよう。そうすれば、友は私の兄弟となる。つねに、私は、彼らをたたえるべき理由を探さべく勤めよう。けって、彼らの悪口をかき集めるようなことはするまい。他人を非難したくなったら、私は自分の舌を噛もう。その反対に、人を褒めたくなったら、私は屋根の上から大声で叫ぼう。鳥や、風や、海や、そして、大自然のすべてが、彼らの創造主を褒めたたえる音楽を奏でているではないか。そして、人々も同じく、創造主が創りたもうたものである。その創造主の同じ子らにむかって、私も音楽を奏でることができないはずがない。これ以後、私は、この秘密をけつて忘れることはない。そして、この秘密が私を変えるのだ。」「…今日この日を、私は、心からの愛をもって迎える。しかし、私ははじめて出会う人びとに対し、どのように接すればよいのだろうか?方法はただ一つである。無言のうちに、心の中で、私は彼に近寄り、そして、『私は、あなたを愛している』と呼びかける。この言葉は、沈黙のうちに語られるが、しかし、それは、私の眼の中で輝き、私の額のしわをぬぐい去り、私の唇に微笑みをもたらし、私の声の中にこだまする。そして、このとき、はじめて彼の心が開かれるのである。…」「…今日この日を、私は心からの愛をもって迎える。今より私は全人類を愛する。今この瞬間より、すべての憎しみは、私の血管から除かれる。なぜなら、もう私には、愛する時間はあっても、憎む時間はないからである。…」等々と続きます。

この巻物の音読習慣は、卒酒会や外来患者の一部の人が、すでに始めています。巻物第2巻の全文とその記録用紙は、回覧通達で各部署にコピーを配りますので、昼休み時間などに各自読んでみて下さい。そして是非、役職員の皆様も、この音読習慣を続けてみてください。そうすることで、医療法人睦み会役職員の皆様の人生がより豊かになって、法人全体が愛に満ち溢れてくることを願っています。

この第2巻を、来週の月曜日から初めて5週間読み続けることができた人は、5月25日、月曜日以降に私に申し出てください。先着10名の方にこの本を差し上げようと思います。以上、開院記念式典の挨拶です。ありがとうございました。

5月25日を迎え、卒酒会参加メンバー様が音読を継続し、理事長より「地上最強の商人」が贈呈されました。

エコ活動 ～当院の取り組み紹介～

◆当院では、法人一丸となりエコ活動に取り組んでいます。地域に密着し地球環境にやさしい愛される病院を目指して日々努力しています。
今回は当院でのエコ活動を一部でございますが、ご紹介いたします。



◆エアコンの節電◆

電気・ガスエネルギーの前年比5%削減を目標に、H27年度も前年度と同様、継続した節電に取り組んでおります。事務室・詰所内でのエアコン稼働条件や冷暖房の温度設定を明文化して、職員への節電意識を高めています。

◆階段利用による省エネ◆

「電気を使わず、カロリーを燃やそう」を合言葉に、階段付近にポスターを掲示し、職員の積極的な階段利用を推進しております。多くの職員が実践しており、最近スリムになってきた職員もいます。職員の健康増進にも繋がる一石二鳥のエコ活動となっております。



◆不要紙の裏紙を再利用◆

不要紙を収集し、スタッフが個人情報の記載がされていないかの確認を行ったのち、用紙の裁断をして、メモ用紙を作成しています。スタッフ手作りのメモ用紙は、暖かみがあり、電話メモ、伝言メモとして大活躍です。

◆エコキャップ・プルトップ回収運動◆

当院では、平成22年より、CO2の削減、資源リサイクルへの貢献のため、エコキャップ・プルトップ回収運動を推進しています。地球と地域にやさしくをモットーに今後も継続して回収活動を行っていく予定です。



着任医師紹介

中村 公哉 医師



【専門分野】
精神疾患全般、児童思春期
【自己PR】

成人の精神疾患全般の診療に加え、香川小児病院(現 四国こどもとおとなの医療センター)での勤務経験があり、児童思春期の精神疾患も対象にして診療を行っております。

子どもの心の問題、発達の問題などでお悩みの方はご相談ください。早期に発見し、早期に治療することでその後の経過も良好になります。

城西病院 公式ブログ リニューアル

平成27年4月より、城西病院公式ブログのリニューアルを行いました。リニューアルにより、当院のホームページのトップ画面にブログの最新内容が表示されるようになり、更新状況が、よりわかりやすくなりました。

今回のリニューアルに伴い、公式ブログのアドレスが(<http://www.johsei-hp.jp/blog/>)に変更となりましたので、ブックマーク登録やお気に入り登録等頂いている方はお手数ですが、URL変更をお願いいたします。

今後も、魅力あふれる記事で、当院の活動をより多くの方に伝えていきたいと思っておりますので、ご愛読のほど、よろしく申し上げます。



医師の外来スケジュールが変更となりました。

城西病院 診療スケジュール

		月	火	水	木	金	土
AM	1診	小谷名誉院長	勝瀬医師	井上院長	小谷副院長	中村医師	井上院長
	2診	井上診療部長	小谷副院長	高野医師 (内科)		井上院長	勝瀬医師

城西ビオスクリニック 診療スケジュール

		月	火	水	木	金	土
9:00	レシジ	植村院長	植村院長	植村院長	/	植村院長	植村院長
	イエロー						
14:00	レシジ		植村院長	植村院長	/	井上秀医師	植村院長
	イエロー	井上和医師	中村医師				小谷医師