

ハピネス城西



令和元年7月新棟竣工

目次

- P2 新棟増改築工事事業計画
- P3 職員インタビュー“名誉院長”
- P4 MUTSUMI news
- P5 My hobby～職員趣味紹介～
- P6 ARP紹介、公開講座報告



QRコード

医療法人 睦み会 新棟増改築工事 事業計画



医療法人睦み会
理事長 井上秀之

睦み会は、1959年4月に設立され、現在に至るまで長きに渡り地域の精神科医療に従事して参りました。県民のニーズや国の医療施策の変遷に伴い、サテライトクリニック、デイケア、グループホームなどを新設するとともに、本体である城西病院の増改築を行って参りましたが、この度、設立以来最大の増改築を予定しています。竣工予定は2019年7月、くしくも睦み会の開設60周年に重なります。還暦の記念に花を添えると共に、次の60年を見据えた、精神科医療の未来を詰め込んだ増改築になると自負しております。

増改築工事1つ目の目的は、徳島県で最大の精神科救急病棟の設立です。



精神科医療においても病床の機能分化が求められる時代となり、最も必要とされている病床が精神科救急病棟です。これにより、普段地域で生活している県民が、こころの病をわずらった際、迅速かつ手厚い対応が可能となり、早期の社会復帰を目指せます。また、こころの病という最もプライベートな問題を扱う側面から、病棟の半数以上を個室とし、安心して入院できる療養環境を提供します。

2つ目の目的は、外来機能の強化です。

規模の拡大のみならず、ホテルなどでは当たり前のバックヤードやスタッフの導線を極力廃した受付・待合を導入すること、外来診察・相談業務・カウンセリング・心理検査・ケア会議などにフレキシブルに対応できる部屋（診察室）を10室設置することなどにより、快適で安心、プライバシーの保たれた空間を提供し、患者様やご家族には従来とは違う新しい精神科受診を体験して頂けます。



3つ目の目的は、 多職種チーム医療を推進する仕組み作りです。

従来の病院では職種ごとに部屋が決まり、職位によって個室が与えられる事が一般的でした。今回、増改築棟の2階には、間仕切りの無いワンルームの大きな執務空間「スタッフコモンズ」を設置することで全スタッフが集約され、他職種との交流が増え、チーム医療が推進されます。理事長室や院長室もありません。同階にはコミュニケーションラウンジやパントリー、テラス、ミーティングルームを設け、業務に限定しない職員間のコミュニケーションアップも促します。また、中央の階段によって、外来・スタッフコモンズ・病棟が縦の導線で最短で結ばれるため、業務の効率化も期待されます。

新棟竣工に伴い、より地域に開かれた病院になるとともに、患者様の精神科との出会いやスタッフの働き方を刷新し、精神科医療の未来を牽引する病院へと成長できるよう取り組んでまいります。



職員インタビュー

城西病院 名誉院長 小谷 雄二医師



新棟建築現場にて

徳島大学医学部卒業 城西病院へ入職し53年目

院長として36年、その他徳島県精神科病院協会会長、徳島県精神保健福祉協会副会長、県医師会常任理事を歴任、病院協会会長時代には徳島県精神科救急医療体制を創設した。これらにより県知事表彰、厚生労働大臣表彰、瑞宝小綬賞受賞の栄に浴した。

日々の診療で心がけていることは？

患者様と目を合わせ、緊張しないよう気楽に話せる雰囲気を作っています。
私は読書やスポーツ、絵などさまざまなジャンルに興味があるのですが、色々な趣味の話をすると、耳を傾けだんだんと心を開いてくれます。このような雑談が診療に役立つと思っております。

城西病院へ入職し53年目とのことです...

長い付き合いの患者様だと、かれこれ20年以上診察している方がいます...
本当にさまざまな思い出があります。

私が精神科医になった当時に比べ、非常に副作用が少なく飲みやすい、良い薬が続々と開発されており医療の進歩を感じています。



城西病院長時 当院メインホールにて

大学時代はどのような学生でしたか？

サークルは野球部と文芸部に所属していました。当院、内科医の高野先生とは同級の一しきで、一緒に勉学に励んで参りました。

また、映画好きな友人と週末に名画をよく見に行ったものです。印象に残った映画をひとつあげるとすれば、当時極めてめずらしい総天然色のそれは美しい映画「風と共に去りぬ」が忘れられません。

エネルギーの源はどこにあるのでしょうか？

毎朝、妻が作った自家製ヨーグルトに季節のフルーツを入れて食べています。
あとは近所をウォーキングしており、1日6000～8000歩を目標にしています。



城西病院連として阿波踊りに参加



名誉院長室は書籍でびっしり

先輩として医療従事者へアドバイスをお願いします。

患者様には、愛情を持って接することが大切です。
また、本を読んだり、たくさん趣味を持ったりすると知識や教養が身につきます。
そうすると何か悩んだ時に解決できる選択枠の幅が広がり、精神的にも打たれ強くなると思います。

最後に患者様へメッセージをお願いします。

趣味がない人や仕事が趣味の人は、心の病になりやすい傾向があります。色々な趣味や夢中になれるものを見つけて、自分の好きなことをして人生を歩んでほしいと思います。

☆メモ☆

趣味: 読書 絵画鑑賞 クラシック音楽鑑賞 俳句 写真撮影

好きな作家 宮部みゆき 司馬遼太郎 東野圭吾

好きな映画・TV 「風と共に去りぬ」「ローマの休日」・NHK「チコちゃんに叱られる！」

座右の銘 「今の私は、これまでに出会ったものすべての賜物である」～アルフレッド・テニス～

城西病院の好きな給食メニュー ご当地メニュー

血液型&動物占い O型・黒ヒョウ

MUTSUMI news

新人歓迎パーティーを開催



ヒルサイドクラブ迎賓館(徳島市助任本町)にて新人職員を対象とした、歓迎パーティーが開催されました。新人職員共々、今後とも地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

あいさつ運動を実施



朝の出勤時、気恥ずかしさもありながら、大きな声であいさつ運動を実施いたしました！計3回、有志メンバーも増えつつ爽やかな挨拶で、気持ちよく1日のスタートがきれいです。

Caféオープン



部署間、上下間を超えたスタッフの交流の場としてCaféをオープンしました。お昼休みや仕事の終わりなど、コーヒーやお茶を飲みながら、スタッフ手作りの美味しいスイーツを食べて、ほっとした時間を過ごしています。

納涼祭を開催



8月29日に納涼祭を開催いたしました。色んな部署の協力により金魚すくい、焼きそば、フランクフルト、から揚げ、スイーツなど多くの模擬店を出すことができ、大盛況となりました。

忘年会を開催



12月15日、忘年会をパークウエストンホテル(徳島市南前川町)にて開催しました。余興では、女装&仮装SHOWやクイズゲームで大盛り上がり！

ビンゴ大会では、1等が「10万円分の宝くじ」と夢がいっぱいでした。今年1年の労をねぎらう楽しい忘年会となりました。

Brand-New Projectを開催



MUTSUMI Brand-New projectを開催。60名を超えるスタッフが参加。当院の目指す将来像をオブジェを制作し表現しました！オブジェ制作中はスタッフの笑顔でいっぱいでした。

マスコットキャラクター誕生！



地域の皆様に愛されるよう願いを込めて、マスコットキャラクターが誕生しました。新棟オープンを記念して生まれたものです。様々な場面で皆様のお役に立てるよう活躍してまいりますので、よろしくお願いいたします。

My Hobby

今回は4名の職員の趣味紹介です！



秋山作業療法士

ACTチーム 1年目 好きな芸能人 椎名林檎、ナスD
好きな食べ物: ラーメン 趣味 フットサル・キャンプ

メッセージ

患者様が暮らす地域でその人らしく生活が過ごせるよう、在宅で支援を行う、ACT(包括型地域生活支援プログラム)や訪問看護などがあります。自分自身、支援を通して患者様やそのご家族様から多くの事を学ばせて頂いています。少しでも、患者様やご家族様の力になれるようにこれからも研鑽していきたいと思っています。



夏は祖谷でキャンプ



井関薬剤助手

薬剤室 3年目 好きな芸能人 福士蒼汰
好きな食べ物 お鍋料理

趣味

家族みんなでテレビゲームをよくします。大人数でプレイするゲームをしているので、子供たちとわいわいしながら楽しんでいます。

メッセージ

患者様の話に耳をかたむけ、様々な情報を共有し合い、コミュニケーションを大切にして業務に励みたいです。



Wii大好きです！



坂田 准看護師

看護部 1年目 好きな芸能人 斉藤工、佐藤健
好きな食べ物 お菓子 納豆 ヨーグルト

趣味

ディズニーが好きなのでディズニーグッズを集めています。休日は、洋服を見に行ったり、映画を観たりしています。気分転換に温泉にも行ってリフレッシュしています。

メッセージ

患者様1人1人に寄り添い、必要な看護ができるように頑張りたいと思います。



お気に入りの1枚♪



三木田看護師長

看護部 29年目 好きな食べ物: ラーメン

趣味

Fishing 釣り歴40年、若い時は南方の離島へも船中泊で行くほどの釣りバカです。今は旬の魚を求め職場のスタッフと楽しんでいます。

メッセージ

当院の特徴として、各職種、垣根無く色んなイベントを行い、交流を深め仲の良い職場です。また、教育やサポートも充実しています。



Let's Fishing

ARP(アルコールリハビリテーションプログラム)紹介

当院では、アルコール依存のある患者様への治療を目的とした、アルコール依存治療プログラムを行なっております。毎週プログラムがあり、金曜日には患者様と職員と一緒に、断酒の進め方や行動法を考え学ぶ、「卒酒会」という勉強会を行なっています。

院内活動以外にも、みんなでハイキングに出かけたり、県外へ1泊旅行を行い、自然の中に身をおくことで自分自身を見直す機会にもなります。

今回、1泊旅行として、昨年9月に和歌山県にある高野山へ行って来ました。

あいにく当日は天候が悪く、肌寒かったのですが、空気が澄み、山の景色も晴れの日とはまた違う表情へ変化し、非日常の世界へ引き込まれたような感じがしました。

1日目は、様々な建造物や仏像を鑑賞しました。宿泊は、宿坊と呼ばれる参詣者が泊まることができる社寺で、近年人気となっているそうです。食事は、精進料理をいただきました。野菜ばかりで物足りないかなと想像していましたが、ボリュームたっぷりでお味も絶品でした。肉や魚を使わず、四季折々の旬の食材を活かした料理は、僧の千恵なのだろうなと感じます。

2日目は奥ノ院へ行きました。徳島ゆかりの蜂須賀公や名だたる戦国武将の墓などが多数点在します。巨大な木々が生き茂り、おごそかな雰囲気が漂う中、心が洗われるような気持ちになりました。

天井からおびただしい数の灯籠(とうろう)が吊るされた燈籠堂(とうろうどう)は素晴らしく感動しました。

今回の旅行に参加したメンバーはみんな満足そうな表情をしていました。自分自身を見つめ直し、人生をこれからどのように生きていくのかを考え直すことができた2日間だったと思います。



公開講座 開催報告

2月16日(土)ふれあい健康館にて、今年で17回目となる公開講座を開催しました。

「今日のごはんといこころの健康」をテーマに、徳島県民にはお味噌のCMでおなじみの田中美和先生(株式会社MIZUYA フードコーディネーター)と、精神疾患の栄養学的側面・食事療法に注目し、研究にとり組んでおられる功刀浩先生(国立精神・神経医療研究センター神経研究所在籍)をお招きし講演をして頂きました。

さらに、城西病院やビオスクリニックで取り組んでいる、給食室やビオスレストランの試みを紹介しました。

田中先生の講義では、明るく楽しい食事について分かりやすく教えて頂き、先生の笑顔を見ているこちらも多くの方の元気をいただきました。

功刀先生の講義では、毎日の食事と運動がいかに心の病と関連しているかを、様々なデータを元に分かりやすく教えて頂きました。

今回の公開講座を通して、毎日楽しく食事をとることが、自分自身や家族の心や体の健康の栄養剤になっていることを知る機会になりました。

今後も地域の皆さまと多くの接点を持ち、寄り添い、共に歩んでいきたいと思っています。多くの方々にご参加頂き、本当にありがとうございました。次回もお会いできる事をスタッフ一同楽しみにしております。



「もの忘れ外来」

認知症は早期治療が大切です

「最近、物忘れがひどくなった・・・」と感じる方からのご相談を受け付ける《もの忘れ外来》を設置しています。

「人の名前を忘れる」「しまい忘れや置き忘れがある」「水道やガスを消し忘れる」など、このような症状は適切な治療で回復するもの忘れかもしれません。まずは、お気軽にご相談ください。



お問合せ 相談室TEL.088-631-0182

デイケア ほっとリビングのご紹介

デイケアほっとリビングでは、通院治療の一環として、地域での生活を維持し、再発予防と生活の向上、社会復帰などを目指します。デイケアでの活動は、主にグループで行う様々なプログラムを通して人との関わりを体験し、居場所を見つけたり、生活技能を身につけることができます。その中で、今の自分にできることに本人が気づいて、自信を取り戻し、新しい誇りや希望が生まれ、人生の新しい意義と目的を見つけ出していけるようになることを目指しています。

このような方にデイケアをおすすめしています。

- 生活が不規則になってしまう。
- 毎日することがなく、家に閉じこもりがち。
- ひとりで考えたり悩んだりすることが多い。
- 話し相手や友人を作りたい。
- 働きたいが自信がない。
- 仕事が長続きしない。

実施日時

●月～金曜日

①デイケア 9:00～15:00

②ショートケア 9:00～12:00 12:00～15:00

見学も随時受け付けております。見学や詳しい説明をご希望の方は、城西病院地域連携室(TEL088-631-0182)までお気軽にお問い合わせください。



ハーバリウムに挑戦



クリームソーダ作り



一度見学にお越しください！



看護師、准看護師
看護補助者 対象

職場見学会のお知らせ



日時 詳細はホームページをご確認ください。

会場 城西病院徳島市南矢三町3丁目11-23

お問合せ・お申込み TEL 088-631-0181(担当:総務部)

当日の予定

病院見学、職場体験、食事懇話会、
こころの医療働き方セミナー他

当院では、定期的に職場見学会を実施しております。ご興味ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

城西病院 外来スケジュール

平成31年4月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	井上秀之	勝瀬 烈	井上和俊	小谷院長	中村公哉	井上英治
2診	小谷雄二	小谷院長	高野尚之(内科)		井上和俊	勝瀬 烈
3診	井上英治					
初診外来	中村公哉	井上和俊	小谷院長	井上秀之	井上英治	小谷院長

●診療時間 9:00～12:00

初診／受付時間 11:00までにお越しください。

※受診相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

●休診日 日曜・祭日・土曜午後、

開院記念日振り替え日、年末年始(12月29日～1月3日)

●診療科目 精神科、心療内科、神経科、内科

●専門外来

・もの忘れ外来 ・アルコール外来 ・児童思春期外来
・禁煙外来 ・セカンドオピニオン外来

城西病院 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181 FAX088-631-0186



■JRで JR蔵本駅より徒歩10分

■バスで 徳島市営バス 島田石橋バス停より 徒歩1分

城西ビオスクリニック 外来スケジュール

平成31年4月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1診	植村院長	植村院長	植村院長	休診	植村院長	植村院長
	2診						中村公哉
午後	1診		植村院長	植村院長		小谷泰教	植村院長
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治		井上秀之	

◆診療時間

9:00～12:00 14:00～18:00(基本予約制 TEL088-611-1160)

◆休診日

木曜・日曜・祝日・開院記念日振り替え休日

お盆期間(8月11日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

◆診療科目

メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆診療内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の心の健康について広く診療を行っています。

城西ビオスクリニック 徳島市佐古一番町5-2
TEL088-611-1160 FAX088-611-1150



■JRで JR佐古駅より徒歩15分

■バスで 徳島市バス停西新町から徒歩3分

令和元年7月新棟オープン

