

む つ み



令和元年7月1日新棟オープン シンボルツリー(桂の木)の前で

目次

- P2 むつみホスピタルのご紹介
- P3 職員インタビュー“小谷院長”
- P4 MUTSUMI news
- P5 新規採用職員のご紹介
- P6 デイケアほっとリビング、「学び舎」、心と身体の健康教室



QRコード

令和元年7月1日より、医療法人睦み会 城西病院は、 むつみホスピタルとして新たなスタートを切りました。

つまづいてもいい。
ときには後戻りしてもいい。
そのたびに手を差し伸べられる人が
あなたのそばについているから。
歩き方もスピードもちがう
一人ひとりの回復への道のりを
私たちもいっしょに進んでいこう。

ゆっくりと、前へ。



新病棟について 心地よい安らぎと刺激を感じられる、様々な環境を敷地内に展開して、
人と人、人と自然がふれあう「癒しの社」づくりをテーマとしました。
屋内と連続した半屋外のテラスをいくつも設け、「光・風・緑」を建物内に取り込み、
「動と静」「明と暗」「大と小」の空間を組み合わせた、様々な場所をしつらえました。
一人ひとりのお気に入りの場所に出会える、癒しの空間です。



エントランスロビー



外来ロビー



病棟ダイニング



スタッフコモンズ



てくてく 歩きた

ふ3ふ3 う3う3





むつみ
ホスピタル

むつみホスピタルの新しいロゴについて

MUTSUMIの「M」の造形の中に、人と人が向き合い寄り添う[連帯]と自己と自己が向き合うことで生まれる[成長・回復]を表し、また吹き出し[対話・コミュニケーション]をイメージさせる形でむつみの道のSPIRITを表現しています。



理念

“むつみの道”を共に歩み、
人生をより豊かなものとし、
今を語り合って生きる



むつみの道とは

- 第一の道…こころの病を患う人々の回復への道
- 第二の道…仲間むつまじい組織への道
- 第三の道…偏見のない穏やかな世界への道

むつみホスピタル キャラクター

ムツミン

むつみホスピタルの理念である
「むつみの道」の世界に住む生きものたち。
豊かな心もようを持つ、
ユニークなキャラクター。

ビーン

とびぬけたセンスの持ち主。
まわりを気にせず
わが道をいく。



ポテ

のんびりおらかはいいけれど、
いろいろ忘れっぽい。

モフ

まじめでまっすぐな生きもの。
がんばりすぎるのが
たまにきず。



ミミ

人なつこくて甘えん坊。
ずっと仲間からはなれない。



ムー

心がビュアで夢見がち。
大きなからだにやさしさがいっぱい。

バード

せっちな元気もの。
とにかくじっとしていない。



ゾー

ちょっとおくびょうで、いつも
耳をすましてあたりを気にしている。

まっすぐな道はかじりゃないけれど

あなたらしく歩いていこう

ゆっくりと前へ

職員インタビュー

むつみホスピタル 院長 小谷 泰教

愛媛大学医学部卒業後、愛媛県立今治病院、徳島大学病院を経て当院へ入職、平成29年4月院長に就任



精神科医を目指したきっかけは？

幼少期からすでに父が当院の院長を務めていたため、小学校の頃には自分も同じ道を辿ることになるんだろうな、と薄々感じていました。元々人の心理的側面に興味はありましたが、医学部に入学後さまざまな科を学んでいく中、やはり精神科にもっとも興味を惹かれたので精神科医になる気持ちが固まりました。



日々の診療で心がけていることは？

まずは信頼関係の構築のために患者様やご家族の訴えに耳を傾けること。そして、何を治したいのか、どうなりたいのかを対話を通して引き出し、治療目標の設定と治療方法の選択肢を提示して、「自分で自分を治していく」お手伝いを心がけています。

そして何より、上手くいかなくなっても決してあきらめず、粘り強く、少しでも進歩したところに目を向けて評価することを意識しています。

院内でソフトボールチームの監督をされていますが・・・

これも父の影響ですが、小学校の頃から野球が好きで、中学時代は野球部がなく、泣く泣くソフトボール部に入部。高校では硬式野球部に入部。大学でも準硬式野球部に入部しました。卒業後、入局した愛媛大学精神科はソフトボールが盛んでした。ソフトボールや野球の経歴が長かったこともあり、2年目から監督を任せられました。

当院では入職8年目のH23年頃から監督をしています。年に1回開催されている徳島県精神科病院協会主催のソフトボール大会では、雨で中止になることも多いのですが、強力な他院の後塵を拝しているのが現状で、H26年に約20年ぶりに挙げたのが最後の勝利となっています。まずは「大会1勝」を目標に「いつの日か優勝」を夢見て練習に励んでいます。



令和元年7月1日新棟が竣工し、むつみホスピタルとして新たなスタートを切ります。患者様へのメッセージをお願いします。

令和元年7月1日新棟がオープンし、同時に「医療法人睦み会 城西病院」は「医療法人 むつみホスピタル」として新たにスタートします。患者様にあたたかく寄り添い、今後より一層、当法人や当院を利用される方々、地域の皆様に貢献できるよう、職員一同精進して参りますので、引き続きよろしくごお願い申し上げます。

☆メモ☆

趣味：野球 ソフトボール ジョギング

今1番行きたい旅行先：北海道 沖繩

休日の過ごし方：子供の習い事の送り迎え

座右の銘：日々心新たに

むつみホスピタルの好きな給食メニュー：ベジタブルカレー

血液型&動物占い：O型・たぬき



入社式



4月1日に入社式を行いました。今年度は計13名の職員を迎え入れることができました。不慣れな点はあるかと思いますが、温かく見守って頂けますと幸いです。

60周年 開院記念式典



当院は昭和34年4月16日に開院し、今年、病院創立60周年を迎えました。この記念すべき日を職員全員でお祝いをするべく、平成14年より開院記念式典を挙げております。

新人研修旅行



祖谷のかずら橋の上で写真撮影

4月18日から1泊2日、祖谷で新入職者研修旅行を行いました。同期の繋がりや他部署のみんなで力を合わせ協力し合い、何事も前向きに楽しんで仕事をする大切さを実感しました。

新人歓迎パーティを開催

ブランアンジュ(徳島市万代町)にて新人歓迎パーティーが開催されました。新人職員共々、今後とも地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



CREW Project



病棟にてCREWを実施しています。Civility(礼節、丁寧さ)、Respect(敬意)、and Engagement(いきいき!)、in the Workplace(職場)の頭文字をとり、CREW(クルー)と呼び“グッドな病棟をグレイトに”を合言葉にお互いを知り、丁寧に敬意をもって接するような関係性の構築を図り、楽しく生き生きとして働きやすい職場づくりを目指しています。

クラブ活動制度開始

今年度より新たなクラブ活動が沢山発足しました。

- ・ボウリングクラブ
- ・ビオスカルチャークラブ
- ・フットサルクラブ
- ・ソフトボール部
- ・スイーツ部
- ・ダイエット&きれいプロジェクト
- ・なごみカフェ
- ・ミュージッククラブ



スイーツ部では、レアチーズケーキを作りました。

職員制服廃止、私服に変更



カジュアルになりました♪

医師、臨床心理士、病棟クラーク、放射線技師、作業療法士、精神保健福祉士、事務職員の制服を廃止し、私服勤務となりました。

新棟内覧会を開催しました。

6月29日、病院新棟内覧会を実施しました。400名を越える参加者となりました。当日はご来場ありがとうございました。



令和元年新規採用職員をご紹介します！



市村 佳大
職種 薬剤師
好きな芸能人 米津玄師
好きな食べ物 うどん 寿司
趣味 自転車 水泳



櫻川 裕
職種 看護助手
好きな芸能人 トリンドル玲奈
好きな食べ物 アイスクリーム
趣味 バスケットボール



六車 直也
職種 看護師
好きな芸能人 さだまさし
好きな食べ物 カレー
趣味 ドライブ



武田 拓也
職種 作業療法士
好きな芸能人 中川家
趣味 卓球 映画鑑賞
好きな食べ物 餃子 ラーメン



矢野 紗帆
職種 看護師
好きな芸能人 阿部寛
好きな食べ物 プリン
趣味 マンガ、スマホゲーム



佐藤 杏里
職種 作業療法士
好きな芸能人 戸田恵梨香
好きな食べ物 明太子
趣味 ライブ



生駒 智也
職種 准看護師
好きな芸能人 阿部寛
好きな食べ物 カキフライ
趣味 ロードバイク ゲーム



藪下 李奈
レストランビオス調理員
好きな芸能人 キムテヒョン
趣味 ケーキ・パン屋めぐり



板東 安未
職種 精神保健福祉士
好きな芸能人 成宮寛貴
好きな食べ物 スイーツ
趣味 旅行



大西 由利子
職種 臨床心理士
好きな芸能人 吉沢亮
好きな食べ物 からあげ
趣味 ウィンドウショッピング



藤原 静華
職種 クラーク
好きな芸能人 石原さとみ
好きな食べ物 からあげ
パン 焼肉
趣味 ドライフラワー作り



竹内 麻夏
職種 総務部
好きな芸能人 佐藤健
好きな食べ物 メロン
趣味 映画鑑賞 犬の散歩



大和 陽菜
職種 調理員
好きな芸能人 中川大志
好きな食べ物 グラタン
趣味 お菓子作り



♪デイケア ほっとリングのご紹介！

季節のイベント盛り沢山！
スイーツ作り・バーベキュー



美味しいご飯を
一緒に作りまし
よう☆彡



生活能力やコミュニケーション
スキル向上のためのプログラ
ムがたくさんあります。

見学大歓迎です！
お気軽にお問合せください。



お問合せ：地域連携室 088-631-0182

認知症家族勉強会「学び舎」のご紹介

令和元年6月1日、ビオクリニック4階ビオホールにて認知症につ
いての勉強会が開催されました。

学び舎(まなびや)とは、認知症の方のご家族や認知症ケアに携わる
方々、認知症に関心のある方々を対象に2ヶ月に1回勉強会を行って
います。

ビオクリニック院長植村医師と参加者の皆様で行うフリートークを通
して、認知症の正しい理解やケアのあり方、またその人らしさを大切に
するというテーマに共に考え話し合いを行っています。

介護やケアについてのお悩みを一人で抱えていませんか？「こんな時
はどうしているの？」「どうしたらいいの？」等、他のご家族や参加者
の方々に聞いてみたいことはありませんか？どうぞお気軽にご参加くだ
さい。

☆参加費無料 ☆事前申し込み不要
お問合せ ビオクリニック(TEL 088-611-1160)
住所 徳島市佐古一番町5-2

お気軽にお問い合わせ
ください。



心と身体 の健康教室のご案内

テーマ：アルコールで悩んでいませんか？アルコール依存症について基礎知識を学ぼう
講師：むつみホスピタル 小松龍矢看護師
日時：令和元年8月24日(土)

当院では、地域の皆様に向けて、健康や疾病予防、精神科医療・福祉などの情報発信や啓
発活動を目的とし、『心と身体 の健康教室』を開催しています。

健康教室では、当法人の職員による講演の他、外部から講師をお呼びし、毎月様々なテ
ーマで講演を行っています。

お問合せ：地域連携室 088-631-0182



むつみホスピタル 外来スケジュール

令和元年8月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	小谷雄二	勝瀬 烈	井上和俊	—	井上和俊	勝瀬 烈
2診	井上英治	小谷泰教	高野尚之(内科)	小谷泰教	中村公哉	井上英治
3診	井上秀之					
初診外来	中村公哉	井上和俊	谷口若葉	勝瀬 烈	井上英治	小谷院長

● 診療時間 9:00～12:00

初診/受付時間 11:00までにお越しください。

※ 受診相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

● 休診日 日曜・祭日・土曜午後、

開院記念日振り替え日、年末年始(12月29日～1月3日)

● 診療科目 精神科、心療内科、神経科、内科

● 専門外来

・もの忘れ外来 ・アルコール外来 ・児童思春期外来



むつみホスピタル 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181 FAX088-631-0186

■ JRで JR蔵本駅より徒歩10分

■ バスで 徳島市営バス 島田石橋バス停より 徒歩1分

ビオスクリニック 外来スケジュール

令和元年8月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1診	植村院長	植村院長	植村院長	休診	植村院長	植村院長
	2診						中村公哉
午後	1診		植村院長	植村院長		小谷泰教	植村院長
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治		井上秀之	

◆ 診察時間

9:00～12:00 14:00～18:00(基本予約制 TEL088-611-1160)

◆ 休診日

木曜・日曜・祝日・開院記念日振り替え休日
お盆期間(8月11日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

◆ 診療科目

メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆ 診察内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、
摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、
もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の
心の健康について広く診療を行っています。



ビオスクリニック 徳島市佐古一番町5-2
TEL088-611-1160 FAX088-611-1150

■ JRで JR佐古駅より徒歩15分

■ バスで 徳島市バス停西新町から徒歩3分

