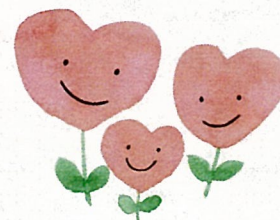


中高生のお子様をもつ
お母さん、お父さん
おひとりで悩んでいませんか。

※詳細は裏面をご覧ください。

むつみホスピタルでは、中高生のお子様との関わりにお悩みのご家族対象に、ペアレントトレーニングを行います。ペアレントトレーニングとは、保護者の方々がお子様とのより良い関わり方を学びながら、日常の困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援するプログラムです。当院の医師、看護師、精神保健福祉士、心理士がプログラムスタッフとして関わり、サポートします。

開催日：令和1年10月9日(水)スタート
毎月第2水曜日(全6回)
13:30~15:00
場所：むつみホスピタル(1階外来)
参加料：1回1000円



○主なプログラム内容○

- 第1回：思春期の特徴
- 第2回：ストレスへの対処法
- 第3回：家族で褒め合うために
- 第4回：よりよい家庭環境を築くために
- 第5回：困りごとの扱い方
- 第6回：まとめ

○対象○

中高生のお子様との関わりにお悩みのご家族

○お申込み先○

むつみホスピタル (TEL: 088-631-0181)
参加者募集中!! お気軽にお問合せください。