

むつみホスピタル主催

講師:溝口あゆかさん OAD セミナー

OPEN AWARENESS DIALOGUE オープンアウェアネスダイアローグ

溝口あゆかさんは、私たちが出会った精神科医や心理セラピストのなかで、最もハートに響いたセラピストさんです。クライアントの心の中を、ありのまま観察し、どういう状態になっているから苦しむのかを、問いかけによって、クライアント自らが心の深層と対話していくことを促し、苦しみを生み出している思いや感情をセラピーで変化・変容させていきます。それは、一般的なカウンセリング(トークセラピー)とは異なり、治療効果がより高まります。あゆかさんが提唱している OAD(オープン アウェアネスダイアローグ)の一端を、是非、精神医療にかかわる人たちにご紹介できればと思います、このたびのセミナーを企画いたしました。

当院は、今年7月1日より、医療法人睦み会 城西病院から、むつみホスピタルとして、新たなスタートを切りました。紅葉が深まる季節、自然あふれる四国徳島の地にお運びいただけますと、幸いに存じます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。(井上和俊・客野有紀)

2019年11月30日(土) 12:50~13:20 新館見学

13:30~16:30 治療効果が上がる心理セラピー

定員:30名(先着順) 参加費:無料 申込締切:2019年10月31日(土)

お申し込みホームページ:

パソコンから <https://ws.formzu.net/fgen/S64672658/>

スマートフォンから <https://ws.formzu.net/sfgen/S64672658/>

お問い合わせ: むつみホスピタル URL <https://www.mutsumi-h.jp>

Tel:088-631-0181 Mail:kouza@mutsumi-h.jp (担当:客野)

会場(むつみホスピタル)までのアクセス:

徳島阿波おどり空港から、徳島駅までリムジンバス運行(約30分、440円)

徳島駅からJR徳島線 蔵本駅より徒歩10分 または 徳島市営バス 島田石橋バス停留所下車徒歩1分



早稲田大学第一文学部美術史卒。ロンドン大学ゴールドスミス・カレッジ芸術運営学修士号。Center for Counseling and Psychotherapy Educationにて心理学を学び、心理カウンセラーの資格取得。癒しのプログラム「OAD」、「インテグレイテッド心理学」の創始者。非二元の観点から人間の心のしきみを教えている。日本人唯一のMatrix Reimprinting (EFTを発展)のトレーナー。著書に「こころがスーッと軽くなるさとりセラピー」(大和出版)など多数。