

む つ み



スタッフコモンズ(むつみホスピタル新棟2F)

目次

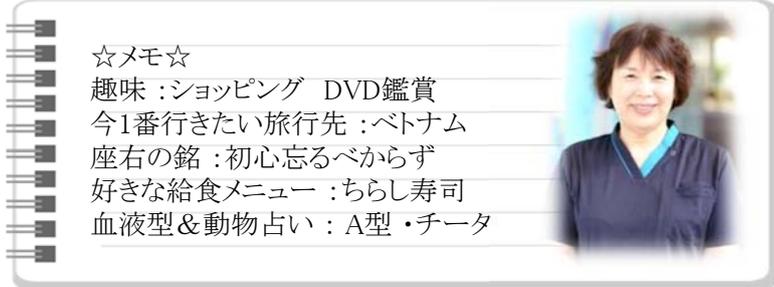
- P2 職員インタビュー“矢野看護部長”、MUTSUMI NEWS
- P3 My hobby
- P4・5 クラブ活動紹介
- P6 卒酒会ハイキング「高野山一泊旅行」
- P7 就労継続支援B型事業所ネクスト紹介、ビオスクリニックデイケア通信



QRコード

職員インタビュー

看護部長 矢野明美



☆メモ☆

趣味：ショッピング DVD鑑賞
今1番行きたい旅行先：ベトナム
座右の銘：初心忘るべからず
好きな給食メニュー：ちらし寿司
血液型&動物占い：A型・チータ

看護師を目指したきっかけは？

「看護師は苦労もあるかもしれないけれど、感謝されるし、やりがいのある仕事ですよ。」と看護師をしていた従姉妹に言われたのが動機です。

看護部長の業務を教えてください。

外来受診チェック、病床の把握・稼働率のキープ、入職希望者との面接やオリエンテーション、休職者や在籍者との面談、見学案内、職員人事異動、勤務表作成、新人教育、実習生の受け入れ段取り、院内外研修打ち合わせなどです。

当院の強みや魅力は？

看護部でいうなら団結力でしょうか。病棟によってそれぞれの悩みや意見の食い違いもありますが、管理者同士が情報共有することで、問題解決しています。職員が働き続けられる職場と仲間、一人ひとりの個性が魅力です。

看護部の理念「安心、安全、思いやる看護」とありますが・・・

私たちは常に知識や技術の向上に努め、患者様のために安全安心な環境を整えることを心がけています。そして、患者様やご家族のニーズを的確に把握し、誠実な態度で温かい看護を実践しています。

いつも明るくパワフルですが、いつも心がけていることは？

自分自身が心身ともに健康であり、決して嫌なことも顔に出さないように努めることを、私自身実践しています。また、気持ちをリセットすることで、自然と笑顔になれると思います。

最後にメッセージをお願いします。

当院は、スタッフ一人ひとりが「やりがい」を感じ、いきいきと働くことができる職場です。是非いっしょに働きませんか。



★MUTSUMI NEWS★



9月28日に吉野川北岸グラウンドにて徳島県精神科病院協会職員親睦ソフトボール大会が開催されました。初戦・準決勝と順当に勝ち上がり、実に20年以上ぶりの決勝戦進出となりました。決勝では、前回優勝チームのTAOKAこころの医療センター様との総力戦となりましたが、結果は善戦むなし敗退となりました。来年は優勝を目指して頑張りたいです。



10月24～27日に3泊4日で台湾へ行きました。写真は「千と千尋の神隠し」で有名な九分。夜のライトアップが幻想的で、映画の世界に入り込んだような体験ができました。本場の台湾料理や士林夜市で食べたマンゴーカキ氷など、現地ならではの料理を楽しみながら普段はあまり話すことのない職員とも交流することが出来、貴重な時間を過ごせた4日間でした。



11月3日(日)気持ちいい秋空の下、あすなる委員会主催の職員懇親BBQを行いました。あすなる委員会とは、新人職員の定着に向けて、院内イベント行事や研修を実施しています。今回はBBQということで多くの職員、またその家族が集まり、おいしいお肉をたくさん食べながら、普段あまり話す機会がない職員同士コミュニケーションを図ることができました。今後も楽しいイベントを企画中です。

My Hobby 今回は6名の職員の趣味紹介です！



梶本Ns

一言メッセージ
これから経験を積み、人に優しく、頼ってもらえる看護師になりたいと思っています。

部署 しらさぎ病棟
好きな芸能人 深田恭子
好きな食べ物 鍋料理
趣味 阿波踊り



阿波踊り歴は20年



秋山Ns

一言メッセージ
心地よい安らぎと、癒しのある病棟で勤務しています。これからも、むつみの道を共に歩き、患者様に寄り添って成長していきたいです。

部署 やまもも病棟
好きな芸能人 米津玄師
好きな食べ物 アボカド
趣味 ロードバイク、犬、うさぎの世話



愛犬です。



本間 精神保健福祉士

一言メッセージ
就労継続支援事業所ではメンバーを募集しております。仕事を通して利用者様のこれからを一緒に考えていきたいと思っております。

部署 就労継続支援事業所
好きな芸能人 玉木宏
好きな食べ物 とんかつ 甘い物



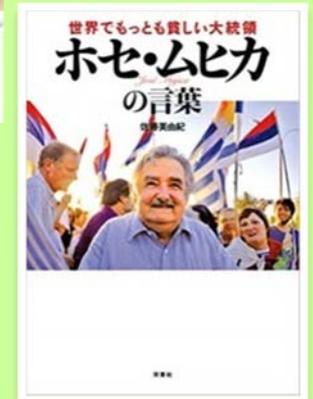
スイーツ大好きです。



岡 精神保健福祉士

一言メッセージ
職場は楽しく、部署内は周りの誰もが優しく本当に恵まれていて感謝しかありません。

部署 相談室
好きな歌手 SEKAI NO OWARI
趣味 読書



お気に入りの一冊



濱田 精神保健福祉士

一言メッセージ
スタッフが仲良く、楽しく働くことができます。多職種とも連携を取りながら、患者様一人一人の支援を行っていきます。

部署 相談室
好きな芸能人 長瀬智也
趣味 ダーツ・カラオケ大会出場



Myダーツです。



川原調理師

一言メッセージ
みんな仲が良く、チームワーク抜群の職場です。新しい料理・美味しい給食を提供できるように頑張ります。

部署: 給食室
好きな芸能人: ZARD
好きな食べ物: ラーメン
趣味: DIY、ランニング



台車を手作りしました！

むつみホスピタル クラブ活動紹介



職場にこそ、コミュニティーをテーマに、法人クラブ活動制度が今年度より設立されました！
本年度承認がされました、クラブ活動を紹介します！

スイーツ部

月1回終業後にお菓子作りをしています。
今までに作ったものはアイスクリームやレアチーズケーキ、わらびもち、モンブラン、アップルパイ、抹茶ティラミス・・・季節折々のお菓子や時短で簡単に作れるものをみんなで作っています♪
なごみカフェやランチョンセミナーとコラボしたこともあります。



ソフトボール部

ソフトボール部は、小谷泰教監督、中村公哉チームキャプテンを中心に、男女20名ほどのメンバーが徳精協ソフトボール大会優勝に向けて日々練習に励んでいます。
ベテランの経験者から初心者まで、様々な部署の職員が職種の垣根を越えて集まり、練習することで、職員同士の絆を深めています。



ダイエット&きれいプロジェクト

月1回終業後にきれいなろう！を目的に活動しています。
ヨガでは、講師の先生をお呼びして真剣に取り組んでいます。
予定していた登山はことごとく雨天で。。。
次回は、豆乳鍋パーティーがしたいなあ！



なごみカフェ

月3回お昼休みにスタッフコモンズで開催しています。
ぼちぼちのんびり通りかかるスタッフが立ち寄って、ちょっとほっこりできるようにをモットーにopenしています(´▽`)
スイーツ部やYUKINKOベーカリーさんともコラボしています♪



ビオスカルチャークラブ

今年夏、ビオス祭りを開催しました。水都祭の花火がばっちり見えると噂のビオスクリニックで、むつみホスピタルやビオススタッフ、そのご家族を対象に行いました。マクロビカレーと旬のトウモロコシを楽しみ、満腹な所でスタッフ手作りドリンクを飲みながら、ラストは打ち上げ花火を見ながら手作りパフェを堪能し、大満足の夜でした。



フットサルクラブ

毎月、徳島スポーツヴィレッジにて開催されている精神障がい者フットサル交流会に参加しています。地域で生活する精神障がい者とその関係者を対象に徳島ヴォルティスホームタウン推進部普及コーチが技術指導をしてくれる場です。障がい者や関係スタッフの垣根(障害の有無問わず同じプレーヤーとして扱われる)を失くし、双方にとって病院や家以外で心地よい第3の居場所(サードプレイス)として機能する一面も持っています。



ボウリングクラブ

部活動紹介ボウリングを通じ、他病棟・他職種との親睦を深め、日精看交流大会や地域主催の大会に出ることで、地域と繋がる啓発活動を行っています。ボウリングは、子供からお年寄りまで、また身体に障害を持った人も、それぞれの体格や体力に応じてできるスポーツです。私たちは、そんなボウリングを楽しいリハビリへ繋がられる活動をしていきたいです。



ミュージッククラブ

音楽好きなメンバーが集まって、カラオケに行ったり、楽器を演奏しています。楽器演奏に関しては、MUTSUMIバンドを結成し、患者様向けに演奏会を開く予定です。6月のデイケアのお誕生会で、ハッピーバースデーの歌などを演奏し、メンバー様も一緒に歌っていただきました。演奏できる曲をこれから増やして、ステキな音楽を提供できたらと思っています。



ランニングクラブ

ランニングクラブでは、徳島マラソンをはじめ、各地で行われるマラソン大会完走を目標に日々トレーニングに汗を流しています。ランニング興味のある方、お気軽にお声をかけてください。楽しく一緒に走りませんか？



卒酒会ハイキング「高野山一泊旅行」



卒酒会は、12週3か月を1クールとしており、今年9月で第61期が終わり既に16年目に入っています。#ステージ10「自然に親しむ」では、毎期どこかに日帰りハイキングを行っていますが、令和元年9月19日～20日には、昨年に引き続き高野山1泊旅行へ行きました。8名定員の病院車で、メンバー5名とスタッフ3名の旅でした。

8時の南海フェリーに乗り、12時には宿泊予定の「一乗院」に着きました。近くで見つけた行列のできる精進料理の店で昼食を取り、金剛峯寺、根本大塔、霊宝館、などを巡り、宿坊で精進料理の夕食を8名そろって頂きましたが、スタッフの看護師から、食事作法「一滴の水にも天地の恵みを感じ、一粒の米にも万人の労苦に感謝し、有り難く頂きます。」を皆で唱え頂きました。とっても美しく美味しい料理でした。

翌早朝のお勤めでは、般若心経も唱え、住職さんからの心温まる講和も聴くことができました。朝食の精進料理を頂いた後、奥の院へ徒歩で往復しましたが、ちょうどお大師様への「生身供(しょうじんぐ)」も見ることが出来ました。2日間とも、天候に恵まれ、一体感を味わえる楽しい旅でした。

同行したメンバーが#ステージ12卒業論文で発表してくれた旅行の感想文の一部を載せておきます。

～・・私の心に一番残っているのは宿坊でのご飯の時の雰囲気です。僧侶の方が心を込めて作ってくださったおいしい精進料理、お米一粒一粒にも人々の苦労がつまっているということも教えていただき、初めてそういうことを意識しながら味わえました。その時に起こった出来事なのですが、ある方がご飯の量が足りなかったんです。

そしたらそのお隣の方が「自分はあまり量が入らないから食べてよ」と差し出したのです。ご飯をもらった方はハニカんだような何とも言えない可愛らしい顔をして食べていました。私にはそのお二人がまるで仏様とお地藏様のように見えたのです。

そして、「明日の朝ご飯はお代わりにできるようにおひつで出るといいわね」と明るい冗談を言ってくれる方、「私もご飯は食べきれないので食べてくださいね」ともち米のご飯を差し出す優しい方、そういったメンバーの優しい穏やかな顔を見たり声を聴いているだけで、なんだか自分の心の奥から、なんとも言えない温かいお湯のようなものがじんわりと湧いてきたのです。心が満たされていって自然と自分も笑顔になりました。私の笑顔を見て「・・さんの笑顔がうれしい」とってくれた隣の方、旅の前夜大切なペットに先立たれ、もしかしたら相当悲しい気分だったかもしれないのに明るく振舞ってくださった方、私たちのやりとりをまるで優しいお父さんのように温かい目で見守ってくださった先生。そのような人間の根源にある温かさを感じることでできる旅だったのです。

これも仏様のおかげなのかなあと思った次第です。お風呂と一緒に入りにいってくれた方は「アルコールで入院されている人で悪い人と今まで会ったことがないよ」と言っておられました。私もその言葉を信じたいと思いました。

この卒酒会でせっかく出会えたメンバーは本当に貴重だと思います。皆さんがそれぞれのやり方でアルコールという問題に立ち向かっていて毎週勇気をもらっています。

みなさんの人生は本当にさまざまで、いろいろな傷を抱えている方や降ろせない荷物を未だにしょっている方もおられると思います。でも、ここでそういうお話をしてくださることで私のような人間でもアルコールにサヨナラを言えるチカラをもらっているのです。

何度失敗してもいい気がしています。失敗してもそこから学んでまた解決に向けて歩いて行くことが何よりも大切なんじゃないかなと感じています。

もちろん、こんなことを話している私も、もしかしたら今日家に帰ったらとんでもなく嫌なことが起きてお酒を飲んでしまうかもしれません、明日だってお酒を飲まないという保証はどこにもありません。でもできればお酒に頼らずに生きていきたいという気持ちは確実に芽生えています。

卒酒会でみなさんと歩いていることが今は幸せです。第61期は今日で卒業かもしれませんが、許されるならばまた62期にも入学してみなさんと歩いていけたらいいなあと思っています。～

昨年度も同様でしたが、卒酒会一泊旅行では、何故か一人一人が、個人レベルでリラックスし、楽しんでおり、光り輝いていました。普段の不安や落ち込みは嘘のように全く現れず、各々の性格の制限が溶け、各自の本質の部分部分が途切れなく合わさり、完全な一体感を現していました。

何故なのかわかりませんが、高野山という街全体が寺院の雰囲気、仏様が我々すべてをありのまま受容してくれているのでしょうか？

そして、我々を仏様に近づけさせてくれるのかもわかりません。我々の奥底にある、仏の心(聖なる本質)が垣間見え、深い安らぎを覚え、生きることを受け入れることができた素晴らしい旅でした。

これらの旅行を許可していただいた、理事長、院長他スタッフ一同に感謝します。

(医師:井上和俊)



就労継続支援B型事業所ネクスト

利用者
募集

病院の洗濯場・リネン管理のお仕事



こんな方が利用できます

- ・働きたいけど、まだ自信がない
- ・将来的には就職したい
- ・デイケアからステップアップしたい
- ・同じ障がいをもつ人と交流したい
- ・働きながら、生活の相談にものってほしい

私たちと一緒に
働きませんか？
見学・体験募集中
です！



仕事の内容

【洗濯業務】 洗濯物を病棟へ取りに行ったり、出来上がった洗濯物をたたんで、スタッフと病棟へ配達

【リネン業務】 リネン交換用のシーツを準備したり、スタッフとリネンを病棟へ配達

待遇

時給 200円程度
定員 20名
時間 9:00～16:00
※短時間から参加できます。



■お申込み・お問合せ

むつみホスピタル 就労継続支援B型事業所 ネクスト (TEL:088-631-0181)
〒770-0005 徳島市南矢三町3丁目11-23

ビオスクリニック デイケア通信

こんにちは！ビオスデイケアです♪♪

佐古一番町の川沿いに位置するビオスクリニック3階にある当院デイケアでは、俳句や絵手紙・書道など文化的な活動や、地域の施設などを利用した余暇活動の拡充を図る活動だけでなく、外部講師による太極拳やヨガなど運動系の活動もいろいろあって盛りだくさん！

その他、病気や症状についての対処方法などを勉強する“学びの時間”や、生活上でのお困り事について皆で話し合いながら学ぶ“生活講座”、人付き合いでの苦手な場面をトレーニングする“SST”、就労を目指す方のための、ハローワーク職員によるジョブガイダンスなどがあり、利用者様の目指す目標達成に向け、柔軟に対応できるような活動を取り入れています。

また、今年度はレストラン店長による“マクロビ料理教室”も実施し、レストラン人気メニュー“大豆タンパクのから揚げ”や“マクロビカレー”を教わり、食の健康への意識を高めています！

デイケアでの様々な人との関わりや活動を通して、自分自身を見つめなおし、新たな楽しみや可能性を見出せるように、私達スタッフもお手伝いできたらと思っています♪♪



医療法人むつみホスピタル ビオスクリニック
徳島県徳島市佐古一番町5-2
TEL.088-611-1160 FAX.088-611-1150
E-mail : info@j-bios.jp



むつみホスピタル 外来スケジュール

令和元年12月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	小谷雄二	勝瀬 烈	井上和俊	—	井上和俊	勝瀬 烈
2診	井上英治	小谷泰教	高野尚之(内科)	小谷泰教	中村公哉	井上英治
3診	井上秀之					
初診外来	中村公哉	井上和俊	谷口若葉	勝瀬 烈	井上英治	小谷泰教

● 診療時間 9:00～12:00

初診/受付時間 11:00までにお越しください。

※ 受診相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

● 休診日 日曜・祭日・土曜午後、

開院記念日振り替え日、年末年始(12月29日～1月3日)

● 診療科目 精神科、心療内科、神経科、内科

● 専門外来

・もの忘れ外来 ・アルコール外来 ・児童思春期外来



むつみホスピタル 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181 FAX088-631-0186

■ JRで JR蔵本駅より徒歩10分

■ バスで 徳島市営バス 島田石橋バス停より 徒歩1分

ビオスクリニック 外来スケジュール

令和元年12月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1診	植村桂次	植村桂次	植村桂次	休診	植村桂次	植村桂次	
	2診						中村公哉	
午後	1診		植村桂次				小谷泰教	植村桂次
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治			井上秀之	

◆ 診察時間

9:00～12:00 14:00～18:00(基本予約制 TEL088-611-1160)

◆ 休診日

木曜・日曜・祝日・開院記念日振り替え休日
お盆期間(8月11日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

◆ 診療科目

メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆ 診察内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、
摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、
もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の
心の健康について広く診療を行っています。



ビオスクリニック 徳島市佐古一番町5-2
TEL088-611-1160 FAX088-611-1150

■ JRで JR佐古駅より徒歩15分

■ バスで 徳島市バス停西新町から徒歩3分

