発　行　医療法人 むつみホスピタル
発行日　令和2年4月1日　No.14
〒770-0005 徳島市南矢三町3丁目11-23
TEL088-631-0181　URL https://www.mutsumi-h.jp

むつみ

むつみホスピタル テラスにて

目次

P2　職員インタビュー“井上英治医師”
P3　MUTSUMI NEWS
P4　食を通じて楽しみを♪～給食室の取り組み～
P5　CREWプログラム紹介
P6　自立訓練事業所ウィスパーの紹介
P7　我が家の「家族」自慢

Instagram はじめました

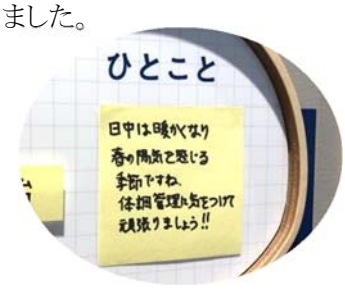
QRコード

職員インタビュー

井上 英治医師

精神科医を目指したきっかけは？

小学6年生の時、阪神大震災があり、父がボランティアとして被災地に入り活動していました。
その姿を見て、私も父のような精神科医になりたいと思うようになりました。



日々の診療で心がけていることは？

患者様の話を傾聴し、共感しながら効率よく診察しようと日々心がけています。
診察室の入口に、患者様に向けた一口メモを書いて貼ってあります。患者様に、より親しみをもっていただけるようコミュニケーションを図るためでもあります。
診察時、ぜひご覧ください。

大学時代はどのような学生でしたか？

周りの友人からは、大人しくて真面目だと言われていました。6年間バトミントン部に入り、週4,5回、授業が終わった後に練習し、休日は試合に出たりしていました。

エネルギーの源は？

ずばり家族の笑顔です！最近、子供がよく歌をうたってくれて、その表情にも声にも癒されています。

ストレス発散方法は？

ランニングです。多い時は週4回、10～30km走ります。
出勤前に5時頃から何も考えず走っているとリフレッシュできます。

これから挑戦したいことは？

精神科医として、専門分野や得意分野を極めたいと思っています。依存症や気分障害に特に関心を持っていて、より一層知識を深め、今後学会や研修にも積極的に参加していきたいです。
プライベートでは、馬が大好きで休日に日本各地の競馬場へ足を運んでいます。いつか馬主になりたいです。

最後に、患者様へのメッセージをお願いします

誰でも気軽に受診できる精神科病院を目指しています。
地域の精神科医療に貢献できるよう努力していきたいと思います。

☆メモ☆
趣味　ランニング 競馬　旅行　ポケモンGo
好きな映画　ショーシャンクの空に
好きな給食メニュー　麻婆豆腐
座右の銘　「失敗は成功のもと」
血液型＆動物占い　B型・ライオン

徳島マラソン　ゴール写真

MUTSUMI　NEWS

MUTSUMI忘年会を開催

去る12月11日、「MUTSUMI忘年会」がホテルクレメントにて開催されました。

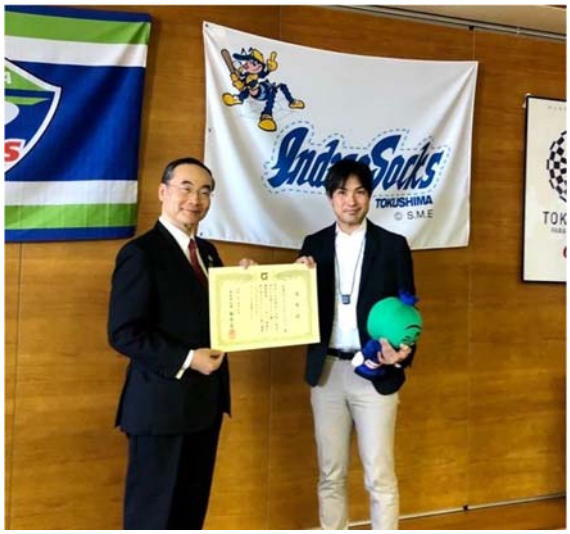
余興ではスタッフによるコントやダンスパフォーマンス、ビンゴゲームなどの催しが行われ、大いに盛り上がりました。

多くのスタッフが参加し、お互いに日々の労をねぎらい、各部署の交流を深めるなど、有意義なひと時を過ごしました。

はぐくみ支援企業として表彰

徳島県はぐくみ支援企業認証制度とは、次世代育成支援の一環として、子どもを産み育てながら働き続けることができる「子育てに優しい職場環境づくり」に積極的に取り組まれている企業等を徳島県が「はぐくみ支援企業」として認証する制度です。

これからも、子育て世代に選ばれる、働きやすい職場環境の整備を目指してまいります。



「むつみキッズ」開設

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う学校の休校などを受け、法人職員の中にも仕事と育児の両立が困難なご家庭が複数生じていることから、法人内に臨時の託児所を開設しました。

現在子どもたちの元気な声が飛び交う職場となっており、スタッフの仕事の活力となっています。

ピザ作り

映画鑑賞

食を通じて楽しみを♪

～給食室の取り組み～

給食室では食を通じて入院生活を楽しんでいただけるよう工夫しています。給食室の取り組みをご紹介いたします。

ご当地メニュー

月に1回、日本各地、世界各国の郷土料理をご当地メニューとして提供しています。

握り寿司

フレンチ弁当

ヤンニョムチキン（韓国）

マグロカツバーガー（和歌山）

『ズボラレシピコンテスト』

職員が考えたメニューが給食メニューとして登場するという企画。写真は投票で2位になった『わがままBodyのためのしらす丼』です。しらすをマヨネーズで和えただけの簡単メニュー。患者様、職員ともに好評でした。

クリスマスデザートバイキング

2か月に1回、病棟ごとにいろいろなデザートをお持ちして患者様に選んでもらっています。

CREWプログラムのご紹介

CREWプログラムとは職場の人間関係において、お互いを知り、敬意をもって接するような関係性の構築を図り、いきいきと働きやすい職場作りを目指すために実施するプログラムです。
「好きな食べ物」「おすすめスポットは」など身近なテーマや、「仕事をする上で大切にしていること」など少し踏み込んだテーマについても、みんなでざっくばらんに話し合い多職種のスタッフで交流することで、「仕事を頼みやすくなった」「仲良くなれた」との意見も出ています。

集合写真はCREWの頭文字「C」のポーズです。これからも、より良い職場を目指して、CREWの輪を広げていく予定です。

ざっくばらんな話し合いで、終始和やかなムード

集合写真はCREWの頭文字「C」のポーズ♪

仕事する上で大切にしていること
（しらさぎ病棟：精神科救急病棟）

自立訓練事業所
ウィスパーのご紹介

自立訓練事業所ウィスパーではさまざまな理由で社会に出て自立した生活を送る自信がない方に、安心して生活できる場を提供しています。

通所、または宿泊をしながら、仲間との共同生活をとおして、対人関係や金銭管理、掃除・洗濯・料理などの生活技術、就職するための能力などを身につけたり、地域で生活するうえでの困りごとを改善し、自分の希望する生活ができるように支援を行います。

このようなことで悩んでいませんか？

生活リズムをととのえたい
金銭管理ができるようになりたい
コミュニケーションが苦手
ひとり暮らしがしたい
就職がしたい
家事ができるようになりたい

ウィスパーにお越し下さい。
私たちと一緒に解消・軽減していきませんか。
見学も随時実施しています！

１日のプログラム（通所の場合）

9:30～ 11:00	【月・水・金】 就労プログラム 【火】 趣味活動 【木】 個別プログラム 【土】 調理実習
11:00～ 11:45	自由時間
11:45～ 12:15	昼食
12:15～ 13:30	自由時間
13:30～ 15:00	【月・水】 就労プログラム 【火】 スポーツ 【木】 社会生活力向上プログラム 【金】 委員会活動
15:00～ 16:30	自由時間

※1日3時間、月１回から無理なく通所いただけます。

就労プログラム　造花組立作業

調理実習　カレー作り

見学・ご説明希望の方は、ウィスパーまでお気軽にご連絡ください。
自立訓練事業所ウィスパー　徳島市南矢三町3丁目11-23　　TEL088-631-1615

我が家の『家族』自慢

もこたんちゃん　7歳
（ホーランドロップ）

りんごと桃が大好きな、
もふもふうさぎです。
ゲージから出してほしい時
「ブ～」と鳴いて足踏みしな
がらうったえてきます。

西久保調理員

つゆちゃん　6ヶ月
（リチャードソンジリス）

キュウイが大好物
です。
毎日自由きままに
過ごしています。

竹岡心理士

ピンポンパール
（金魚）

ふっくらボディがチ
ャームポイント！
いつも優雅に泳い
でいます。

竹内総務スタッフ

クーくん　7ヶ月
（プードルとマルチーズのMIX）

ク～と鳴きます。人
の腕の中で眠るこ
とが大好きです。

森下薬剤師

ミントちゃん　4ヶ月（ミックス）

わんぱくで遊ぶことが大好き！
チャームポイントは目です。
アーモンド色でとても綺麗です。

板東PSW

パクくん　4ヶ月
（フレンチブルドック）

生まれたばかりの
男の子ですが、元
気でいたずらばか
りしています！

中村医師

むつみホスピタル 外来スケジュール

令和2年4月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1診	小谷雄二	勝瀬　烈	井上和俊	—	井上和俊	勝瀬 烈
2診	井上英治	小谷泰教	高野尚之(内科)	小谷泰教	中村公哉	井上英治
3診	井上秀之					
初診外来	井上和俊	住谷さつき	井上英治	中村公哉	勝瀬 烈	小谷泰教

●診療時間　9:00～12:00

初診／受付時間　11:00までにお越しください。

※受診相談もお受けしております。(相談室TEL088-631-0182)

●休診日　日曜・祭日・土曜午後、年末年始(12月29日～1月3日)

●診療科目　精神科、心療内科、神経科、内科

●専門外来

・もの忘れ外来　・アルコール外来　・児童思春期外来

むつみホスピタル　徳島市南矢三町3丁目11－23

TEL088-631-0181　FAX088-631-0186

■JRで　JR蔵本駅より徒歩10分

■バスで　徳島市営バス 島田石橋バス停より 徒歩1分

ビオスクリニック 外来スケジュール

令和2年4月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1診	植村桂次	植村桂次	植村桂次	休診	植村桂次	植村桂次
	2診						中村公哉
午後	1診		植村桂次			小谷泰教	井上秀之
	2診	井上和俊	中村公哉	井上英治			

◆診察時間

9:00～12:00　14:00～18:00(月～水、金曜日)

9:00～16:00　(土曜日)

◆休診日

木曜・日曜・祝日

お盆期間(8月11日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

◆診療科目

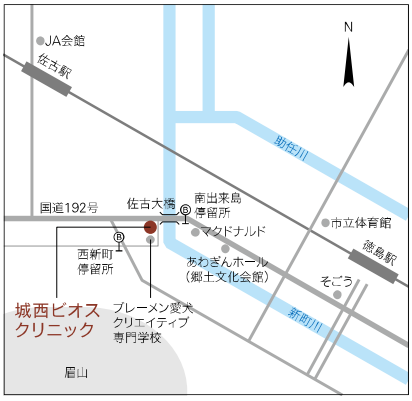
メンタルヘルス、心療内科、内科、【専門外来:もの忘れ外来】

◆診察内容

子供の諸問題への対応のほか、統合失調症、うつ病(気分障害)、摂食障害、パニック障害、社会的ひきこもり、アルコール問題、もの忘れ(認知症)、ストレス、心身症など、若者から高齢者の心の健康について広く診療を行っています。

ビオスクリニック　徳島市佐古一番町5－2

TEL088-611-1160　FAX088-611-1150



■JRで　JR佐古駅より徒歩15分

■バスで　徳島市バス停西新町から徒歩3分