

MUTSUMI GROUP

医療法人 むつみホスピタル広報誌

中途採用者・新入職者紹介
むつみフェス 報告
新人研修報告
子どもところろ外来紹介

8

2025 – August

法人理念

“むつみの道”を共に歩み
人生をより豊かなものとし
今を語り合って生きる

ムツミン

むつみホスピタルの理念である
「むつみの道」の世界に住む生きものたち。
豊かな心もようを持つ、
ユニークなキャラクター。

ビーン

とびぬけたセンスの持ち主。
まわりを気にせず
わが道をいく。



ポテ

のんびりおらかはいいけれど、
いろいろ忘れっぽい。

モフ

まじめでまっすぐな生きもの。
がんばりすぎるのが
たまにきず。



ミミ

人なつこくて甘えん坊。
ずっと仲間からはなれない。



ムー

心がピュアで夢見がち。
大きなからだにやさしさがいっぱい。

バード

せっかちな元気もの。
とにかくじっとしていない。



ゾー

ちょっとおくびょうで、いつも
耳をすましてあたりを気にしている。



04 中途採用者・新入職者紹介

08 むつみフェス報告

本部 水本 多恵 / 学術チーム 矢幅 裕二 / 広報チーム 新居 貴文
模擬店チーム 山村 千春 / イベントチーム 影谷 聡

12 新人研修報告

14 子どもとこころ外来紹介

16 外来診療について





山花千奈

やまもも病棟

- ① 美容、旅行
- ② 昼まで寝て、後はNetflix鑑賞

殿井優香

すだち病棟

- ① カフェ巡り、推し活、
動画鑑賞
- ② ゲーム、睡眠



伊藤 牙利

心理室

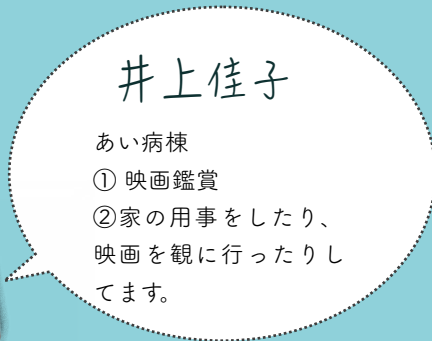
- ① 折り紙、スノーボード、ビリヤード等
- ② 最近はおっぱらお家でダラダラ。
YouTube見たり、ゲームしたりしてます。
時々打ちっぱなしゴルフに行ったり、
家族と旅行に行ったりもします。



井上佳子

あい病棟

- ① 映画鑑賞
- ② 家の用事をしたり、
映画を観に行ったりしてます。



川野由加里

薬剤室

- ① 温泉、ガーデニング
- ② 晴れの日には3回くらい洗濯をして家の
掃除をします。また、家族で遊びに出か
ける) あすたむらんどや動物園など) 雨
の日は朝寝坊して、子どもたちとお菓子
を作ったり映画を見て過ごします。



奥住光恵

すだち病棟

- ① 料理
- ② 家事、のんびり過ごす、
気分転換に海に行く



石川あかり

しらさぎ病棟

- ① ドライブ、プラモデル、
アニメ鑑賞、スタバ巡り、温泉巡り
- ② 愛犬と散歩したり、
アニメを観たりしています。
時間があればプラモデルを
作ったりもしています。



石橋菜乃葉

しらさぎ病棟

- ① 旅行
- ② 犬の散歩、掃除



大島裕子

レストランビオス

- ① ヨガ、美活、グルメ大会
- ② 多肉植物のお世話、愛犬おはぎくんのお世話、固めのレトロプリンを食べてマッサージしながらリラックス

丸山絵吏

栄養管理室

- ① 映画鑑賞、裁縫
- ② 釣り、お酒を飲みながら料理する

高井あゆみ

栄養管理室

- ① ウォーキング
(お気に入りウォーキングは緑いっぱいの文化の森です)
- ② スーパー銭湯で大好きなサウナを楽しみながらゆったりまったりと癒されています。

月岡有香

訪問看護ステーションビオス

- ① 占い、アロマセラピー
- ② いべんとに出かけたり、飼い猫と一緒にゴロゴロすることが好きです。

岡山美由紀

栄養管理室

- ① カラオケ、お酒を飲むこと
- ② 買い物

大下千鶴

総合企画室

- ① A型
- ② 朝寝坊してルンバ君に掃除をしてもらい掃き掃除は自力で行います。スッキリした後は作り置きのお惣菜作成して昼からはコロコロしていることが多いです。

勢見圭佑

地域連携・相談室

- ① 阿波おどり
- ② こどもとカラオケ



矢野杏夢

ネクスト

- ① パン屋巡り、将棋、投資の勉強
- ② 家族で公園にピクニック



走川春香

医事課

- ① 音楽を聴くこと、映画鑑賞
- ② 思う存分寝ること
(11時間ぐらい寝れます)
遠出、ショッピング



小山田友梨

すだち病棟

- ① 卓球。小学2年生からしており、高校生の時に全国選抜出場しました。その後はしていない期間もありましたが、徳島に来たのを機会にクラブ登録し趣味程度に楽しんでいます。
- ② 卓球の試合か、同期と香川や神戸に遊びに出かけています。



田中詩乃

総合企画室

- ① 愛犬と散歩や旅行、映画鑑賞、弓道
- ② 愛犬とドッグランに行ったりドッグカフェでのんびりしたりしています。



蛸原瑞葵

地域連携・相談室

- ① 音楽を聴くこと、動物の動画をみること
- ② のんびり過ごすことがおおいです。



上本理恵

やまもも病棟

- ① 子猫が家に来たので、子猫と遊ぶのが癒しです。
- ② 家のことをする、1週間分の買い物、家族と過ごす



丸本夢

ネクスト

- ① ONEPIECEは人生のすべて、アカペラ（今は聞き専ですがたまに歌いたくなります。）
- ② おうちでまったりや、野菜や日用品のお買い物がメイン。マルシェがあればパンを買いに行きます。基本はインドアですが、子どものために遊び場開拓中です。



平田守

放射線室

- ① 若いころは色々やりましたが、今続いているのはジョギングかな
- ② 4月からワークライフバランスを見直したので、休日はマイペースでストレスフリーで過ごしています。



川越楓

しらさぎ病棟

- ① 運動すること。特に球技が好きで、地元の小学校で週1回バレーボールしています。
- ② 外に出かけることが多いです。予め予定を立てて出かける事もありますが、結構弾丸でお出かけするのも好きです。



近藤瑞姫

しらさぎ病棟

- ① 映画を観ること
- ② 映画を家ゆったりで観たり、ときどき映画館にも行きます。好きなお菓子と飲み物を用意して過ごす映画時間は最高です！



伊勢輝姫

やまもも病棟

- ① 映画鑑賞、旅行
- ② 友人と買い物に行ったり、ご飯を食べに行ったりして過ごすことが多いです。



乃一春香

しらさぎ病棟

- ① 温泉・サウナ・岩盤浴
- ② 遊びたい日は、友達や旦那と旅行に行ったり美味しい物を食べに行きます！休みたい日は、一日家にこもってゴロゴロしてます。



南夏奈

うずしお病棟

- ① 美味しい物を食べる事
- ② 子どもと公園に行ったり、天気悪い日は家の中で子供と遊んだりします





R7年5月18日に むつみフェスを行いました！

当院を地域の方に知ってもらうため始まった『むつみフェス』も、今年で3回目となりました。

ご協力いただいた皆様、来てくださった皆様、
本当にありがとうございました！

『むつみフェスを終えて』

本部 地域連携室 水本 多恵

患者さん、地域住民、職員、職員の家族等全員が楽しめることを考えて、スタッフ全員で意見を出し合い、開催に至った「むつみフェス」。

天候の関係で、当日まで会場配置も二転三転しましたが、全員で協力し準備を行うことができました。当日は、たくさんの「笑顔」が詰まったフェスとなり、ともに過ごした「笑顔」のひとつときは、スタッフのチームワークや絆を深めたと思います。ありがとうございました。

学術チーム 医局 矢幅 裕二

今年のむつみフェスでは、私たち学術班が中心となり、①BASE PROJECTの板東トレーナーによるコンディショニング体験会、②展示パネルの作成、③クイズラリーの3つの企画を実施しました。今回は「来場者の皆さまにいかに関心を持っていただくか」という視点に加え、「精神科医療に対する関心をどう喚起するか」という2つの軸を大切にしながら、企画の立案・準備を進めてまいりました。当日は病院に入りきらないほど多くの方々にご来場いただき、楽しそうな笑顔や、熱心に展示をご覧になる姿を拝見し、私たちも大変うれしく感じました。最後に、印象的だったエピソードを一つご紹介します。本番前日、町内にご案内のチラシを配っていたところ、複数の方から「今年もやるんだね、ありがとう」と暖かい声をかけていただきました。精神科病院は時に敬遠されがちですが、フェスを通して少しでもその心理的な垣根が低くなったとしたら、これほど運営者として嬉しいことはありません。

広報チーム デイケア 新居 貴文

今年度で3回目となるむつみフェス。チーム内でそれぞれのストレングスを生かして担当業務を割り振ることで、余裕をもってチームの運営を行うことができると考えていました。しかし、開催直前に当日の雨予報が出るなど予測していなかったトラブルがあり、チラシやマップの修正に追われた印象でした。そんな中でも、チーム以外の職員も積極的に手伝ってくれたことで無事むつみフェスに間に合い、職員の優しさやチーム力を感じることができました。当日は天候に恵まれ多数の来場者をお迎えすることができ、広報チームとして達成感を感じることができました。直前までマップの修正などがあったため、当日の案内として分かりづらい点があり皆様にはご迷惑をおかけしたと思いますが、来年度にはブラッシュアップできるように努めていきたいと思っています。今後もむつみフェスのことだけでなく、むつみホスピタルの魅力を発信して地域の方と交流していきたいと思っています。ご来場誠にありがとうございました。



模擬店チーム 栄養管理室 山村 千春

前日まで天候に悩まされた今年の開催でしたが、当日はお天気に恵まれたたくさんの方に来場していただきました。昨年度は早々に売り切れてしまい、買っていただけなかった方がいらっしゃったので今年は昨年度より多めに販売できるよう準備しました。店舗数は13店舗。出張販売としておむすび屋たけはるさんとおかわり食堂さんにご協力いただきました。当院スタッフによる模擬店は昨年とほぼ同様の内容にしました。カフェ部に協力を依頼し、むつみかふえも出店。フェス用にブレンドした『しろたえブレンド』を外来のカウンターでハンドドリップ、院内がコーヒーのいい香りに包まれ、いつもとは違った空間となりました。今年もいちご飴は大人気！他の店舗もほぼ完売し、参加したスタッフは達成感でいっぱいでした。ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。次回はもっと楽しんでいただけるようにがんばりますのでよろしくお願い致します。



むつみ
かふえ



イベントチーム 相談支援事業所ビオス 影谷 聡

第3回むつみフェスのイベントに足を運んでいただき、誠にありがとうございました。当日は、佐古小学校・千松小学校の皆さんによる合唱コンサート、四国大学書道部の皆さんによる書道パフォーマンス、ブレイメン専門学校さんによるアニマルショーさらには、木のおもちゃ美術館、ēスポーツ体験、フラワーアレンジメント、メイク体験、占い等、多くの皆様のご協力のもと、本イベントを無事に開催することが出来ました。様々な方々のご支援に深く感謝申し上げます。

合唱コンサートでは、平和と希望への願いが力強いメッセージとして歌声に込められ、子供達からの贈り物に大変温かい気持ちになりました。書道パフォーマンスにおいては、「むつみの道」への思いを躍動感あふれる文字で表現して頂き、迫力満点のパフォーマンスに感銘を受けました。今回のイベントにご来場していただいた方々にも、心に残る出会いや学びを感じて頂けていると幸いに存じます。





Mutsumi Fes!
 ≡〇〇≡
むつみフェス
 In mutsumi hospital



2025新入職者研修合宿レポート

今年度も新入職者を対象にした研修合宿が2025年5月11日～12日に実施されました。遡って4月17日にこれに伴うキックオフミーティングがあり、先輩職員から研修内容の決定事項（①障害者サッカー教室の参加、②ヴォルティス徳島 v s レノファ山口戦の観戦・応援、③月見ヶ丘公園でのBBQ合宿）と、これらを新入職者で協力しながら企画・運営するように伝えられました。

限られた準備期間に焦る中、先輩職員への聴き取りにより業務の把握から始め、担当者や締切日を設定した後、各々から関係機関に対し連絡調整して準備を進めていきました。また、週1回は全体でミーティングを行い、研修合宿の内容の詳細決定、経費支払い方法等の病院ルールや個別の対応で困っている点の洗い出しを行い、情報共有を図りました。

これらの準備を経て、2025新入職者研修合宿は上記①～③の事項に、④地域の清掃活動、⑤振り返りと反省会、を加えた内容で実施することになりました。

①障害者サッカー教室

「サッカーならどんな障害も越えられる」というスローガンのもと、徳島ヴォルティスさんと共同で「むつみホスピタル サッカー教室」を実施しています。徳島ヴォルティスコーチの指導のもと、精神障がいをお持ちの方がむつみホスピタルスタッフと共にプロと同じピッチでサッカーを安心して楽しむことができる教室です。今回、むつみホスピタルスタッフとして新入職員を中心に、理事長・先輩職員も加わったチームで参加し、精神障がいをお持ちの方と一緒にサッカー教室で汗を流しました。サッカーという競技の中で、障がいを一切意識する瞬間もなく、ただただ必死にボールを追いかけた時間はかけがえのないものでした。今後、病院で患者さんに接する際にも活かすことができる経験になったと思います。

②ヴォルティス徳島 v s レノファ山口戦

前節ホームでの敗戦を引きずらず、再びJ1昇格争いに参入していくためにも負けないレノファ山口戦。通算対戦成績は徳島の8勝3敗5分、今シーズンの順位も徳島優位の中、確実な勝利が求められる一戦でした。試合は序盤から徳島が積極的に仕掛け、前半15分には高木友也選手が狭いコースからキーパーのニアサイドを打ち抜く見事なゴールで先制、前半32分には杉本太郎選手の華麗なスルーパスに反応したバルセロス選手が上手いフェイントでDFを交わして右足を振り抜き追加点を奪い、前半の間に2-0でリードする展開。後半は山口にボールを握られる時間が増えましたが、シーズンここまで全試合フルタイム出場を果たしている山田奈央選手を筆頭に、鉄壁の守備陣が最後まで得点を許さず、2-0で勝利しました。ここから連勝を重ね、3度目のJ1昇格、そして定着を目指して、むつみホスピタル一丸となって応援していきたいと思っています。



③月見ヶ丘公園でのBBQ

会場を松茂町の月見ヶ丘公園に移し、夕方からはコテージでBBQを開催しました。むつみホスピタルの近所にあるミートハウス別紙さんのお肉は最高に美味で、サッカー教室での心地よい疲れやヴォルティスの勝利に気分も高揚し、遠くで波の音が聞こえる公園の美しい景色も相まって最高のBBQになりました。夜にはあいにく雨が降り出したためコテージ内に場所を移し、締めには昨年を引き続いてのビンゴ大会を開催。ビンゴを通じて交流を深める、を目標に工夫を講じたビンゴ大会は「こんなに盛り上がったビンゴは初めて」と理事長を筆頭に数々の職員から賛辞の声があがるほど盛り上がり、研修合宿1日目は終了となりました。



④地域の清掃活動

午前中にコテージを片づけチェックアウト後、むつみホスピタルに移動し、午後からむつみホスピタルのある南矢三3丁目を3班に分けて清掃活動を実施しました。比較的交通量の多い道よりも細い道にゴミがたくさんあり、また、たくさんゴミがある場所にはゴミが集まりやすいのか、ゴミを拾うとその下からゴミが出てくるような場所もありました。「ゴミを拾う経験をするとうゴミを捨てる人にはならない」と言われますが、職員がゴミを捨てないことは当然として、地域に貢献できる病院を目指し、今後もこの活動を継続していきたいと思います。



⑤振り返りと反省会

病院内に戻り、振り返りと反省会を実施しました。本研修合宿を準備段階から振り返り参加者同士で見つけたお互いの長所を付箋に書いて伝える、という演習内容でした。参加者それぞれに本研修合宿を作り上げていくために何かしらの役割が与えられ、責任をもって役割を全うしていたため、皆すらすらと筆が進んでいました。長所と発表と共に自然と感謝の気持ちが添えられ、受け取った者は恥ずかしい顔になりつつも、皆一様に自信を深める経験に繋がったのではないかと思います。



まとめ

精神科病院での患者さんのリカバリーの道のりは決して簡単なものではなく、私たち2025新入職者もチームむつみの一員として、その支援を担っていくことになります。本合宿を通じて得た経験と自信を胸に「むつみの道」の実践を目指し、患者さんの回復に貢献できるよう、努めてまいりたいと思います。



子どもとこころ外来

子どもは一人一人がいろいろな異なる特性を持っており、100人いれば100通りの育ち方をしています。その特性のあり方によっては、周りの大人は対応に戸惑い苦慮することがあります。また、子どもは発達段階で環境の影響を受けやすく、何らかのできごとをきっかけにこころの不調をきたすことがあります。

私たちは、発達障害などの発達のつまずき、子どもが家庭生活や保育所・幼稚園、学校で困っていることやうまくいかないことを一緒に考え、お子さんが安心して健やかに成長でき、子どもも保護者の方も元気になるようにお手伝いをしたいと思っています。そのために、小児科医が公認心理士や作業療法士などと協力しながら診療にあたり、必要に応じて保育園、幼稚園、学校、福祉機関等とも連携しています。

こんなことを心配されていませんか？

- ・ことばがゆっくり
- ・忘れ物や失くしものが多い
- ・勉強についていけない
- ・イライラしやすい
- ・なんとなくやる気が感じられない
- ・夜なかなか眠れない
- ・落ち着きがない
- ・友達と上手に遊べない
- ・学校に行きたくない。
- ・かんしゃくが激しい
- ・育てにくいと感じる
- ・発達障害ではないかと心配

どうぞ、お気軽にご相談ください。



診察の流れ

- **対象**：幼児（おおむね2歳以上）から中学生までのお子さんと、その保護者の方
※相談内容によっては、精神科医や他の相談機関をご紹介しますこともあります。
- **診察時間**：完全予約制
水曜日、金曜日：午後1時～4時30分（受付3時45分まで）
土曜日：午前9時～12時（受付11時45分まで）
午後1時～4時30分（3時45分まで）
（※第3土曜日は休診）

初診の方

1 予約

- ・ 事前のお電話でご予約のご相談をお願いします。
- ・ 窓口：地域連携室

2 受診の流れ

- ・ 問診票をご記入いただきます。
- ・ 公認心理士または精神保健福祉士が生い立ちから現在までの経過をお伺いします。

3 診察

診察の結果、お子さんの状態をアセスメントするために、後日、心理検査を行う場合があります。
また、必要に応じて公認心理士によるカウンセリングを行う場合があります。

お持ちいただくもの

- ・ 健康保険証（福祉医療券）
- ・ 母子手帳
- ・ お薬手帳
- ・ 学校のテストやノートなど
- ・ 過去に行った知用検査がある方はその結果
- ・ 他院に通院されていた方は紹介状
- ・ 可能であれば、保育所。学校での様子がわかるもの（先生からの手紙など）



外来診療について

外来診療スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		勝瀬 烈	村田憲治	小谷泰教	井上和俊	勝瀬烈
	井上英治		六反一仁	小谷泰教	井下真利	井上英治
		増田太利史	高野尚之	木下誠		矢幅裕二
						小谷治子 第3週のみ休診
午後	井上和俊	井上英治	小谷治子	六反一仁	小谷泰教	井下真利
		木下誠	矢幅裕二	井上秀之	村田憲治	小谷治子 第3週のみ休診
					小谷治子	

* 村田憲治：もの忘れ外来

* 小谷治子：小児科（土曜日：第3週のみ休診）

* 高野尚之：内科

＼ カウンセリングのご利用期間が最大3年間となりました ／

お困りの症状や問題などについて、期間を設けることで、はっきりとした目標を持って話し合い、一緒に患者さんのリカバリーに役立つものにしていければと考えています。カウンセリングをご希望の方は、まずは主治医にご相談ください。



むつみの
”今”を発信中！



入院希望、新患予約の方は、地域連携室までご連絡ください。

TEL：088 - 631 - 0182（月～土曜日、8：30～16：30）